

༡༡། །ཆུ་གར་སྐད་དུ། །སཐ་དུཤ་ཏི་བ་རི་ཤོ་རྩ་ན་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཏ་ཐ་ག་རྩ་ཨར་ཏེ་སི་ཐུ་ཤི་བུ་རྩ་ཐུ་ཀལ་རྩ་  
 མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ། བམ་པོ་དང་པོ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆལ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། འོར་བུ་དང་། གསེར་དང་། གསེར་གྱི་  
 ཤིང་ཡལ་ག་དང་། ལྷག་མར་བཅས་པ་དང་། ཤིང་གེལ་པ་དང་། སྤྲན་དང་། མེ་ཏོག་ཀ་མ་ལ་དང་། ལྷུང་ལ་  
 དང་། ཀཾ་ཀ་དང་། བཟུ་ལ་དང་། ཏི་ལ་ཀ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་ཆེན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲས་ཤིང་། རྒྱན་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྲ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་སྐད་སྟན་འབྱིན་པ། ར་དང་། ཅང་ཏེའུ་དང་། ཀར་ཀོ་དང་།  
 སྤིང་བུ་དང་། ར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་གྲག་པ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་དང་། ལྟའི་  
 བུ་མོ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་ཅེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་དང་། དིགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྟའི་བུ་མོ་  
 འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤིན་པོ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དི་ཐ་  
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དུ་མ་དང་། བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱོས་ཆད་མེད་པ། སྟོ་བྱོས་མི་གཡོ་བ་དང་། སྟོ་བྱོས་ཡངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོ་  
 བྱོས་དང་། སྟོ་བྱོས་མཐའ་ཡས་དང་། སྟོ་བྱོས་ཀ་མ་ལ་དང་། སྟོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོ་བྱོས་ལྟ་རྩམ་དང་།  
 བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱོས་སྣ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྲང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱེད། ལྷ་

མར་བྱེད། མཆོད་ཅིང་རྗེད་ལ་རབ་མཆོད་ཅིང་སྤེལ་རྟེ། འཁོར་མང་པོའི་དབུས་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 གདན་ལ་བཞུགས་རྟེ། ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་རྟེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་མང་པོའི་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱི་དབྱལ་བའི་  
 མཛོད་སྤྱ་ནས་བྱང་ནས། དེས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱས་སོ། ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་རྟེ། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་  
 བྱས་པས་མཆོད་པའི་སྤྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་དེ། ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
 ནས་མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲར་ནོར་བུ་བྱི་མ་མེད་  
 པའི་སྦྱང་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། གྲེ་མའོ་སངས་རྒྱས་གྲེ་སངས་རྒྱས། གྲེ་མའོ་སངས་  
 རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། ། གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱངས། ། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་བཀོད། ། དེ་ནས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་རྟེ། ཕྱག་  
 འཆལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་མཆར་ལགས་སོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ་མཆར་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་འདི་ནི་འོ་མཆར་མི་ཆེའོ། ། ལྷའི་དབང་པོ་འདི་ནི་མཆར་མི་ཆེ་  
 ཟླེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 བསགས་པའོ། ། ལྷའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏྲན་  
 དེན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའོ། ། ལྷའི་དབང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆད་

མེད་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཆད་མེད་པ་བསགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆད་མེད་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཆད་མེད་པ་ནམས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་  
 མཛད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ།  
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷའི་དབང་  
 པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རིམ་ལྟར་བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པ་དང་། རིམ་ལྟར་འདུལ་བ་བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། མོས་པ་རིམ་ལྟར་  
 བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོམ་ཉི་  
 དང་། ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག་གང་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ནི་  
 མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་རང་གི་སྟོན་ལམ་ལངས་ནས་ཡང་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་  
 མཆོད་པ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷག་འཆལ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བཅེ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་དང་།  
 སྦྱང་བཅེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་དང་། སྦྱང་བཅེ་བ་ཅན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲིབ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲིབ་པར་བཙུག་ལྡན་འདས་བདག་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་བདག་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིས་  
 འདི་ཉིད་ནས་ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་རིམ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བསྒྲིབ་ཞིག་གི་འཕོས་ཏེ། དུས་ལས་འདས་ནས་  
 དགྲུང་བདུན་ལོན་ལགས་ན། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་གང་དུ་སྐྱེས། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར། བཙུག་ལྡན་འདས་ལྷུང་བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷུང་བསྟན་དུ་གསོལ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ཅི་སྟེ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་ཉོན་ཅིག ལྷའི་  
 དབང་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་དང་ཆོད་ནི་  
 འདི་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ལྷའི་བྱ་འོར་བྱ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 ཅས་བྱ་བ་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས། དེས་  
 དེར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་ཤིང་མི་བཟད་པ་སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་  
 དཔལ་བ་ཆུང་དུ་རྒྱུ་སྟེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་བྱོལ་སོང་དང་། ཡི་  
 དུགས་ཀྱི་གནས་སྟེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མིར་  
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འོན་པ་དང་། དེག་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྐྱ་བ་མི་གསལ་བར་ལོ་སྟོང་  
 ཕྱག་བརྩུ་ཕྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དོ། །ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ཕྱི་ཅ་བཞིར་ནད་ནག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་།  
 མཛེ་དང་པོལ་མིག་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྦྱད་པ་དང་། ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་དང་།  
 རིགས་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སྟོང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ། སྟོན་པ་ཁ་བྱག་ཏུ་འགྱེལ་བར་འགྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་  
 འདི་ལས་རི་ལྟར་ན་འདི་ཐར་བར་འགྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་སངས་  
 རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་ཕྱི་ཅ་བཞིས་ཀྱང་བཤད་པ་འདི་ངས་ཀྱང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག དེ་ནས་ལྷའི་དབང་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཆད་དོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ནམས་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ། སྤྱི་པོ་མང་པོ་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལོ། ཨོ་སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་ན། སར་ས་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འོ། ཨོ་སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་མི་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩྱ་པུ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་འོ། །ཨོ་པུ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱོད་བའི་སྒྲིང་པོ་འོ། །རྩྱ་ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་མདོར་ན་བླ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནམ་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སར་དུག་ཏེ་བ་རི་ཤོ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལོ། སར་སྤ་པོ་མི་ཤོ་རྩ་ལོ། རྒྱད་རྩེ་མི་འབྱུང་རྩེ། སར་ཀམ་ཨྱ་མ་ར་ཏ་མི་འབྱུང་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ། ཅ་བའི་རིག་པའོ། །ཨོ་སར་བེད་སར་ཨྱ་མ་ར་ཏ་མི་ཤོ་རྩ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་པུ། ཨོ་སར་བེད་རྩྱ། ཨོ་སར་བེད་པུ། ཨོ་སར་བེད་ཨ། ཨོ་སར་བེད་རྩྱ་མ། ཨོ་སར་བེད་ཨོ། ཨོ་སར་བེད་སྤ། ཨོ་སར་བེད་ཨ། ཨོ་སར་བེད་རྩྱ། ཨོ་སར་བེད་རྩྱ་པུ། ཨོ་ཤ། ཨོ་རྩ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་བརྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་ཙམ་ཡང་ཉན་ཏམ། བཅངས་སམ། བསྐྱགས་སམ། གིས་ནས་ཀྱང་མགོ་བོའམ། གཙུག་བུད་དམ། དབྱང་བ་འམ། མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་འཆང་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བརྒྱུད་དམ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ནམ་པའམ། ངན་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ལ། ཞུགས་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱས་བརྩོད་བྱེད་

ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་ཉེ་  
 བར་མི་འགྱུར། ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་འཇམ། བྱད་མེད་དམ། ལྟ་འཇམ། ལྟ་འཇམ།  
 གཞོད་སྒྲིན་ནམ། སྒྲིན་པོ་འཇམ། བྱེད་སོང་ངམ། ཡི་དྲགས་སམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། གང་  
 ཡང་རུང་བ་ཤི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲིམ་ན་  
 ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་རྣམ་པར་ཐར་ནས་ལྟ་འཇམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་འཇམ་དེར་སྒྲིམ་ནས་གྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱེད་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡང་འགྱུར། རྒྱུད་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཡང་སྒྲིམ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་རབ་དུ་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རིགས་སམ། ལྟ་འཇམ་སམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་འཇམ་དབང་  
 པོ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ནམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།  
 ལྷག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བགྱི་བ་དང་། ཅི་ནས་གྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་  
 གྱིས་སྤྱོགས་པར་བགྱི་བ་དང་། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་  
 པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། རྗེ་གཅིག་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷ་ན་མེད་པ་རྟོགས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་དཀྱིལ་

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ།

འཁོར་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བཅེ་  
 བའི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གསུངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་  
 ཁང་ཀུན་དགའ་སོགས། །རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། །གནས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཅས། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་གནས་དེར་ནི། །བྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་བཞི་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། །ཐེམ་སྐྱས་བཞི་ཡི་སྤང་བ་དང་། །སེང་གེ་བན་སྒྲང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དར་དང་ལྷ་ལྷི་  
 རོ་ཤལ་སྤང་། །བྱིལ་བུ་དང་ནི་ར་མས་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། །རྒྱ་གམ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་  
 བརྒྱན། །སྤང་བུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དང་། །བྱི་ཡི་སྒོ་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དབྱ་ཡི་ཆར་ནི་བགོས་པ་  
 ལས། །སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུང་སུམ་ཆར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སྤང་བུས་ཐིག་གདབ་པོ། །དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་  
 པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་ལ། །ལྷེ་བར་བཅས་ཤིང་ཅིབས་བཅུ་དྲུག །རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་  
 ལ། །ཅིབས་ནི་ཉིས་འབྲུར་ཉིད་དུ་བྱ། །དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་རིག་ནི། །དུང་དང་ཀུན་ད་ཆེ་འདྲ་  
 ལ། །ཞལ་བཞི་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱར་ལྡན་པ་  
 དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱི། །དེ་ཡི་སྤྱན་སྤར་ངན་སོང་ཀུན། །སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་གྱི་བྱ་  
 རྟེ། །ཕྱག་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་དུ་བསྟོལ། །ཆེ་བ་རྒྱས་དང་བརྒྱའི་མདོག །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་  
 རྩོགས་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེས་བུས་གང་བར་གྱི། །རྒྱབ་ཏུ་ཤུགས་རིགས་དབང་པོ། །གཙོ་བོ་བྱུང་བ་གྱི་  
 བར་བྱ། །གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། །རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་གཉིས། །ལོ་ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷ་  
 མ་གྱི། །དེ་བཞིན་དཀར་མོ་སྒོལ་མ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཞིན། །བྱ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 གྱི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་སོགས་སེམས་དབང་མཆོག །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་དབང་རྣམས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་པ་བྱ་ཡི་  
 ཕྱོགས་སུ་གྱི། །སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒོ་བ་བཞི་ནི་གྱི་བར་བྱ། །རྟ་བབས་བྱམས་ནི་ཐམས་



ཅད་དུ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གི་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གཙོ་  
 བོ་རྣམས། །ཁྲོ་བོ་མངག་པ་པོ་ཉ་སོགས། །གི་བྱ་ཡང་ན་མིང་ཡང་རུང་། །སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་རོལ་  
 དུ། །སྤྱིང་བཞི་པོ་ནི་གི་བར་བྱ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆངས་པ་གི། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་དབང་ལྷག་  
 ཆེ། །ཞུར་དང་རུབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་གཏོགས་འདོད་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པར་གི་  
 བར་བྱ། །གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་མིན་ངི་ཟ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སྟོ་  
 འབྲེ་ཆེ། །འབྲུང་པོ་ཡི་དྲགས་འདྲེ་རྣམས་དང་། །སྤྱུ་དང་བྱུལ་བུམ་རི་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་རྣམས་གི་  
 བར་བྱ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱ་སྐར་དང་། །ཁྲོ་བོ་མ་རུངས་འཆེ་བ་ཡི། །བགེགས་དང་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་  
 རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་པའི། །དང་སྤོང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཕྱ་མེན་མ་དང་བྱད་མེད་  
 གི། །དེ་བཞིན་སྤིང་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆེན་པོ། །བྱིས་དང་ར་ལ་གནས་པ་  
 དང་། །འཕེང་དང་ཀུན་དགའི་ནགས་ལ་སོགས། །དུར་ཁྲོད་གྲོང་ཁྲེར་གནས་པ་རྣམས། །མིང་དང་བཟང་འཕ་  
 ཡང་ན་ནི། །ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་གི་བར་བྱ། །དེ་ནས་མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱི་རི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལྷབ་ལྷབ་དང་། །གཏུགས་དང་རྩ་མ་ལྷ་སྤྱི་དང་། །འཕན་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ན་བཟས་མཆོད། །གསེར་ལས་  
 བྱས་པའི་བྱ་རྣམས་ནི། །བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་རྒྱས་བཀའ་  
 བའི། །བུམ་པ་ལྷ་ནི་གཞག་པར་བྱ། །མར་མེ་གཏོར་མ་བུམ་པ་དང་། །མཛེས་པའི་བཤོས་རྣམས་གཞག་  
 བྱ་སྟེ། །བཟའ་བ་བདུང་བ་སྦྱར་ལེགས་དང་། །བཅའ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་གཞག་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་  
 ཁ་ཟས་སུ། །གཏོར་མ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གཞག །འབྲུང་པོ་དག་དང་སྤྱུ་དག་དང་། །མི་དང་མི་མིན་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་ངི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །འོ་མ་མར་དང་ཁ་རར་བཅས། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ངི་ཡི་  
 རྒྱས། །རབ་དུ་བཀའ་བ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱུས་ལ་སོགས་བྱས་ལ། །ངི་དང་སྤོང་མཆོག་སྤོང་བ་  
 ཅན། །ངི་ཞིམ་ཁ་བཀའ་མཆོག་མཛེས་པ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་མས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་

རྒྱུགས་འདུག །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་། །མང་བོ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་  
 བདག་ལྷན་ཞིང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གསུགས་ཐེའི་བདག །ཚུར་  
 གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་བཅིང་བ་བཅིངས་ནས་ནི། །མཐུ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་བྱ། །ཞགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྷགས་སྒྲོག་ཚུལ་དུ་བྱ། །མཐེབ་གཉིས་ནང་དུ་  
 བཀྱག་ནས་ནི། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མཚན་མ་སྤྲེས་ནས་མགྲུ་ནས་ནི། །ཐོག་མ་  
 ཐ་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཨ་རྒྱ་མཆོག་བརྟགས་གསང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཡི་  
 བསྐྱོད་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི། །མཆོག་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། །དེ་ནས་འབྱུང་བོ་ཀྱན་གྱི་  
 གཏོར་མ་བྱ། །སེམས་ཅན་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་དང་། །རྒྱུགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
 པར་བརྟག །དེ་ཡི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་མཐུན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི། །གནས་སུ་  
 སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲེན་བྱ་བ། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་པར། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
 སྤྱིད་དུ་གཞུག །དེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྲོན་ལམ་གདབ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཆོས་བསྐྱུགས་  
 ལ། །བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་གནས་བ། །རབ་ཞི་ཁ་ནས་སྤྲུགས་བརྗོད་གཞུག་པར་  
 བྱ། །དར་ལ་སོགས་པས་མེག་གཉིས་གཡོགས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་འཛིན་དཔལ་བརྒྱར་ལག་གཉིས་བྱ། །མེ་  
 ཏོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་དེ་བརྒྱན་ལ། །ཡོན་གྱིས་ལག་པ་བཀང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ། །སྤྲུགས་ནི་འདི་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་ཏིཏྲ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་པ་བེ་ཤ་རྩྱུ། ཨ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་མ་རྩྱ་  
 ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་ནས་སྤྲུགས་འདིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅེར་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྲུལ་པར་དགོངས་  
 རྣམ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་ཤིཏྲ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་པ་རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྲི། །མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ལ་  
 སོགས་གང་། །བབ་པར་གྱུར་པ་རིགས་གྱི་ལྷ། །གཙོ་བོའི་རིགས་དེ་བསྐྱུབས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ་

ཐེ་ཚེ་མ་མེད། །དེ་ནས་སྒྲགས་པ་མཁས་པ་ཡིས། །སྒྲགས་འདི་དམ་ཆེག་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཚེ་བརྗེས་མ་ཡ་  
 རྩུ་པར། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིང་གར་བཅེངས་ཏེ་དམ་ཆེག་གི་ལྷ་སྦྱིང་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས།  
 ཚེ་བརྗེས་མ་ཡ་ཏི་ད་ཡི་མེ་བྱ་བེ་ཤ་བྱི་ཉི་ཉེ་རྩུ། དེ་ནས་འདིས་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱབས་ན་དངོས་བྱུང་ནི། །རྩོ་རྩོ་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་འདིས་འབྱུང། །ཅི་སྟེ་དམ་ཆེག་འདས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ནས་གཤེགས། །རྩོ་རྩོ་  
 འཛིན་རྒྱལ་ཁྲོས་ནས་ཀྱང། །བདུན་རྒྱུད་རིགས་ནི་བསྐྱབ་པར་མཛད། །དེ་བས་ཉག་ཏུ་བྱ་ཁྱོད་  
 གྱིས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆེག་དང། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ། །ཤིན་ཏུ་མོས་པས་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། །བརྩམས་དང་འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་  
 རྣམས། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་བྱ་མ་ཡིན། །ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་མི་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་  
 སྤང། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྦྱིང་པོ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་དང། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་སྦྱིང་པ་  
 དང། །དེ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲགས་དང་ལྷ་ལའང་སྤང་མི་  
 བྱ། །གདོན་གྱི་ལས་སོགས་བྱ་མ་ཡིན། །སྒྲ་སྒྲིགས་ཅན་ལའང་སྤང་མི་བྱ། །མདོར་ན་ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་  
 ཐེ་ཚེ་མ་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་སྒྲགས་སོགས་དེ་བཞིན་རོ། །མོས་པ་བརྟན་དང་ལྷན་པས་དམ་  
 བཅས་ནས། །སུ་བེད་གྱིས་ངེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་ངེ་སྦྱོད་མང་སོགས་  
 པས། །བརྩམས་པོ་རྣམས་གྱིས་དབང་བརྩེ་ཅི་དགར་བསྐྱར། །དེ་ནས་ལག་ཏུ་བྱིལ་བྱ་རྩོ་རྩོ་བྱིན། །འཁོར་ལོ་ལ་  
 སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལ། །མི་དབང་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་སོམ་པ་དང། །སྒྲིག་པ་གཞོམ་བྱིར་  
 དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །སྒྲགས་བསྐྱབ་བྱིར་ནི་མོས་ལྷན་སྦྱོར་མ་ལ། །སྒྲགས་པས་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་

བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་མོས་པས་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ནོར་ཡོད་སྒྲ་མར་དབུལ་བར་བྱ། །ནོར་དང་  
 གཏེར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར། །བཞོན་པ་བྱིམ་གདན་བྱ་པོ་བྱ་མོ་རྣམས། །སྦྱིས་པ་དག་དང་བྱང་  
 མེད་ཡང་ན་ནི། །ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཁྲེར་དེ་བཞིན་ཅི་བཞེད་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དད་པ་  
 ཡིས། །ཡོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དབུལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །སྤྱར་དུ་འབྲུབ་ཕྱིར་མོས་པས་སྒྲ་མ་ལ། །མདོར་ན་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་མཆོག་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལྷ་ཡི་བདེ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྒྲ་མར་  
 མཉམ། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐུལ་ཐོབ་འགྱུར་པས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བརྟན་  
 མི་བྱ། །དོ་རྩེ་སྤྱན་དང་སྤིང་མོ་དང་། །དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟན་མ་  
 ཡིན། །རྟག་ཏུ་འཁོན་གྱི་གཙུགས་མི་བྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །སྒྲ་མ་སྦྱོད་བྱེད་མ་  
 རུངས་པ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྦྱོམ་པར་མི་  
 བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཀྱན་རིག་གིས། །གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 བན་པ་དང་། །བཅེར་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ལྷ་འཛིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། །མན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱབ་  
 པའི་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །རས་ལ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ། །གཡས་  
 སུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བཟིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །གཡོན་ཕྱོགས་  
 སུ་ནི་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ། །ངན་སོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་འོག་ཏུ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མདོག་  
 རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པའོ། །ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱན་གྱི་  
 རྒྱ་མདོག་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་གཅིག་ན་འབྲས་བྱ་ཨ་རུ་ར་བསྐྱམས་པ། །ཕྱག་གཅིག་ནི་མཆོག་སྤྱོད་དུ་བྱ། །རྟ་  
 མགྱོན་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། །མ་རུངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་བཙོན་པ་གཉིས་ནི་

རང་གི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པར་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ལོ་ཙྰ་རྒྱ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་།  
 སྒྲོལ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་མཆོན་མ། ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པར་གྱི། དེ་དག་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་ཆུ་དང་། རྩ་  
 སྤུང་དང་། ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། སྤལ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཉ་ཁར་བ་ལ་སོགས་པར་བཅས་པ་དང་། རྩ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་རྣམས་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱི། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་  
 བ་དང་། བཞོས་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གྱི། དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་འདུག་པར་གྱི། དེ་ནས་རི་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་མངོན་པར་མཆོད་དེ། བདག་ཉིད་  
 གྱིས་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བྱ་ཞིང་བདེན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་  
 ཞིག་མཐོང་ན་ནི་སྦྱར་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་མཐོང་ན་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དངོས་  
 བྱུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཞད་པ་དང་ནི་རྩ་སྤྱང་དང་། སྤིལ་བུའི་སྤྱང་དང་འབྲུག་སྤྱང་དང་། །དག་སྒྲོང་བུ་མ་ཟེ་ཕོ་མོ་  
 དང་། །འབྲས་བུ་མཐོང་ན་སྦྱར་དུ་ནི། །མཆོག་དང་བར་མ་ཐ་མ་འབྲུག། །དེ་ནས་གཟུགས་དེ་གསང་  
 སྤུངས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །ཅི་བདོག་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་མངོན་  
 སུམ་འདུག་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་སྦྱང་ལ་སོགས་བྱས་ནས་  
 ཀྱང་། །བདག་གི་དེ་ཉིད་བསམས་ནས་སུ། །དངོས་བྱུང་མཆོན་མ་བྱུང་བར་དུ། །འབྲུམ་ཐག་གསུམ་མམ་  
 རྒྱག་འབྲུམ་བསྐྱེས། །དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉིད་དུ་ཆོང་བར་བྱ། །སྤུངས་ནི་ཁལ་  
 འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱེས། །དེ་ནས་བསྐྱེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་མ་བཞིན་བསམས་  
 ལ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །མཆོན་གཅིག་ཐོག་ཐག་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་འཕེལ་དེ་ཡི་  
 སྤུངས། །ཡང་ན་ལྷ་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་སྒྲོད་ལ་ཅི་དགའ་བར། །དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་  
 གསོལ་བར་བྱ། །ལྷ་ནི་དངོས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དབྱེས་ནས་སྦྱོལ། །ཕྱག་འཆལ་དངོས་  
 བྱུང་ལ་སོགས་སྤང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲ་མ་ལ། །སྤལ་བ་རེ་རེ་བྱལ་ནས་ནི། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་

བདག་སྟོན་ཅིང་། །མེད་ན་མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མྱངས་ནས་བདག་ཉིད་སྟུང་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་པན་བཅོན་པར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གནས་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དངོས་བྱུང་མ་གྱུར་ན། །ལས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །གཞོན་སྤྱོད་སྐར་མདའི་གདོན་ལ་སོགས། །ཆད་པས་བཅད་ཅིང་  
 བཀའ་ཙམ་གྱིས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀུན་ནི། །བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེག་  
 པ་བཀྱིས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རིམ་ལྔར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟེག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 བཀའ་སྟེལ་པ། །སྟེའི་དབང་པོ་ཉིན་ཅིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྟེག་པ་བྱེད་པ། །སྟེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟེག་བསྐྱལ་ལས་  
 ཐབས་སྟོབས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉོན་ཅིག་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ནི། །སྟེ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་  
 ལ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་དུ་བཏོག་དེ་ནས་སྟེག་པ་ཀུན་སྐྱེད་ས་  
 ཉེ། །དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་སྟེག་བསྐྱལ་ལས། །དེ་ནི་སྐྱར་དུ་རྣམ་པར་ཐར། །སྟེག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདག་  
 ཉིད་དེ། །དག་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི། །རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཉལ་དུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། ཆོས་བཟོ་བ་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བ་འཕ། །གྲུར་གྲུམ་གྱིས་ནི་མིང་  
 ཡང་རུང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེག་བསྐྱལ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དགྲོལ་བའི་བྱིར། །སྟེགས་  
 མཁན་གཞན་ལ་པན་བཅོན་ཞིང་། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་  
 ནི། །སྟེགས་དག་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱར། །སྟོང་ཡི་གཟུགས་སུ་བཏོགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་དབྱུང་  
 སུ་གཞག་པར་བྱ། །རང་གི་སྟོང་ལས་སྟོང་གཞན་གྱི། །སྟོང་པོ་སྟོང་གར་གྱིས་ནས་ཀྱང་། །སྟོང་བར་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་མིང་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །གྲུར་གྲུམ་བཟང་པོས་

རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །རིམ་གྱིས་འབྱམ་ནི་ཆང་ཙམ་དུ། །མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་རབ་དུ་བྱ། །སྤྲིག་ཅན་སྤྲིག་ནི་  
 ཟད་བྱའི་བྱིར། །བྱེ་བ་སྟེད་ནི་ཆང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེས་པར་ནི། །དཔྱལ་བ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར། །ཡི་དྲལ་སྤྱོད་ལོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། །གྲོལ་ཏེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། །དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་  
 བློ། །རི་སྐད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་། །འབྱམ་སྤྱག་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་ནི། །བརྒྱ་སྤྱག་སྟོང་དུ་ཆང་བ་  
 དང་། །བྱེ་བ་སྟེད་དུ་རབ་བསྐྱེད་ན། །ལྟ་ཡི་གནས་སུ་ངེས་པར་སྟེ། །དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་  
 གྲང་། །མཁས་པས་འབྱམ་སྤྱག་བརྒྱ་འམ་ནི། །ཡང་ན་བརྒྱ་སྤྱག་སྟོང་སྟེད་དུ། །སྤྲིན་སྤྲིག་བྱས་པར་གྱུར་ན་  
 བློ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །རི་སྤྲིན་མཆོན་མ་ཞིན་དུ་  
 བློ། །འབར་བའི་གནས་ན་སྤྲིས་གྱུར་པར། །མཆོན་མ་ཡང་དག་གྱུར་བར་དུ། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་  
 རྣམས་དང་། །ར་ཡི་འོ་མར་ལྡན་པ་དང་། །བྱི་ཡིས་བསྐྱས་པའི་ཡམ་ཞིང་གིས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྲིན་སྤྲིག་  
 བྱ། །དེ་ནས་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྤྲིས་གྱུར་ནས། །དེ་ཡི་མཆོན་མ་སྟོན་པར་  
 བྱེད། །ཡང་ན་ལྟ་ཡི་མཆོག་དུ་འགྱུར། །ཡང་ན་ཉོམ་ཁུང་ནང་དུ་ནི། །མེ་ཡི་ལྟས་ནི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་  
 གནས་སུ་སྤྲིས་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་བཙུག་པའི་མཆོན་མར་ནི། །དཀར་པོ་ཉིད་དང་གཡས་སུ་འབར། །བྱེན་  
 དུ་འབར་ཞིང་བྱི་མ་མེད། །ལྷུ་མ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་ལ། །བརྟན་ལ་སྟོག་བཞིན་བྱི་མ་མེད། །ཡང་ན་མེ་ལྟ་  
 ཉིད་གྱིས་ནི། །བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། །ལྷ་བྱི་མེད་དཀར་འབྲེ་ལ། །བཞིན་མདོག་དཀར་ཞིང་  
 ལམ་མེར་འབར། །དེ་ནི་མཆོན་མ་འདི་དག་གིས། །དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་བཙུག་  
 བློ། །སྤྲིས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ། །ཁྱེད་པའི་ཡི་ཆང་དུ་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཁུང་  
 བཞོས་ལ། །རྩོ་རྩེ་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །རིགས་ལྟ་ཡི་ནི་བྱག་རྒྱ་  
 རྣམས། །རི་བཞིན་པ་ཡི་སྤྲིགས་སུ་བྱི། །དེ་བཞིན་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱི། །བྱ་དང་བྱམ་པ་གང་བ་དང་། །གཏོར་མས་སྟོད་རྣམས་བཀའ་བ་དང་། །བརྒྱད་སྟེད་ཙམ་དུ་

བཞག་པ་ལས། །ཡང་ན་བཙུ་བྱ་སྟེང་དུ་གཞག། །བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བའི་བཤོས། །མེ་ཉོག་སྒྲིང་  
 སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲེ་རེ་རྒྱལ་མཆོད་དར་ལ་སོགས། །གཏུགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བརྒྱ། །སྦྱོན་སྟེག་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་ནི། །སྦྱོན་སྟེག་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་བྲིས་ནས་  
 གྲང་། །ལྷ་རྣམས་མང་པོ་སྦྱོན་བྲངས་ལ། །སྒྲགས་ཤེས་པས་ནི་སྒྲགས་བྲུག་རྒྱས། །ཨ་རྒྱ་དབུལ་བར་ཤེས་  
 རས་གྲང་། །མདོར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བས་རབ་གནས་ལ། །ག་བྱར་བྱར་བྱར་ལ་  
 སོགས་པས། །མར་དང་འོ་མ་ཉིལ་བསྒྲོས་ལ། །ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཡི་ཚུས་ནི་  
 ལེགས་བཀང་སྟེ། །འབྲས་ཆན་ཡོས་དང་ལ་དུ་དང་། །སྤྱང་ཅི་ཤ་ཁ་རར་ལྷན་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་  
 ཡོངས་བརྒྱས་ལ། །ཡམ་ཤིང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཤིང་། །ཁུང་བུའི་ནང་  
 དུ་གཞག་པར་བྱ། །རོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་གྲང་། །རྩ་མཆོག་གིས་ནི་བཟུས་ནས་སྟ། །བརྒྱས་པའི་  
 དྲི་ཡིས་བྲུག་པར་བྱ། །གོས་དང་རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གྲང་། །སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བདུག་པས་  
 བདུག །མེ་ཉོག་སྒྲིང་ལ་སོགས་པས་མཆོད། །གཙུག་ཕུད་དབུང་པར་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲགས་བྲིས་ནས་ནི་  
 གདགས་པར་བྱ། །སྦྱིང་ག་སྒྲོག་མ་ཁ་སྒྲོགས་སྟ། །སྐར་རྒྱས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། །དཔལ་བ་མཛོད་སྟེ་ན་བ་  
 གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་ཕུད་དབུང་པ་གཉིས། །སྤྱ་དང་རྟེན་པ་ལུས་མོ་བོལ། །འོང་བུ་སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་  
 དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡི་གེ་  
 སྒྲགས། །མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམ་གཞག་གོ །དེ་ནས་ངན་སོང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱན་དང་བཅས་ཏེ་ཐབ་  
 དབུས་སྟ། །གཞག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲགས་འཆང་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །བཏབ་པའི་གོས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱིན་ཅ་དགོ་བ་རབ་སྤར་ལ། །མེ་སྟེ་སྦྱོང་གིས་འཁྲིགས་ཤིང་འབར་བའི་  
 ལུས། །སྒྲིང་དཀར་ཀུན་དཔེ་ཞལ་ཞི་བའི་ལུས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་བཀྱག་ལ། །ཨ་རྒྱ་དབུལ་  
 བར་བཏགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོ་མཆོག་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་གཟུགས་སོགས་གཞག །རི་ལྟར་གསུངས་



བཞིན་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོགས་དེ་བཞིན་སྐྱུན་བྲངས་ལ། །ཨ་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 བརྟགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །བདེར་གཤེགས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྲ། །དེ་ནས་བྱིན་ཟ་ལ་ནི་  
 བརྟག་བྲ་བ། །བསྐྱེད་བྲས་བཀའ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤར་བའི་བྱིར། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བྲས་བཀའ་སྟེ་རིམ་གྱིས་  
 བློ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྟག། །དེ་ནས་སྦྱོར་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བསྐྱེད་པར་བྲ་  
 བཞིན་ཕྱ་ཅ་གཅིག་བརྟག། །དེ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཡོ་བྲད་ལན་གསུམ་དང་། །ཨ་རྒྱ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་དཀར་  
 ཞལ་མཆོད། །བྲག་ན་རྟོ་རྩེ་བསྐྱེད་ཞགས་བསྐྱེད་པའི། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་  
 གཟུགས། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱིག་མནན་ཅིང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ནི་རབ་རྩོགས་ལ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་མཐོ། །བསམས་སམ་ཡང་ན་བྲིས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་སྦྱོར་པོས་དེ་བཞིན་དུ། །བརྒྱ་ཕྲག་སྦྱོར་  
 ངམ་ཡང་ན་ནི། །བྲེ་བའི་ཆོད་དུ་སྦྱིན་སྤྱིག་བྲ། །ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིག་ཅན་  
 རྒྱད་ཅེས་བྲ། །དེ་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྟོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྲ། །ཐལ་བ་དེ་དང་རུས་པའི་རྒྱལ། །སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྲི་ཆུ་དང་། །བ་སྦྱིས་འོ་མ་ལ་སོགས་  
 ལས། །སྦྱོར་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་སྦོ་ལྷན་གྱིས། །འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་བརྩིས་ནས་ནི། །ག་ཕྱར་བྲི་དང་བསྐྱོས་  
 པ་ཡིས། །འཛིན་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །གཟུགས་སུ་བྲ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །མཆོད་རྟོན་གྱི་ནི་ལྟར་  
 བྲས་ལ། །གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལ། །ཡང་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བར་དུ། །སྤྲགས་དང་ཕྲག་  
 རྒྱས་བཏབ་ནས་སུ། །འབྱུང་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མཆོད་རྟོན་འབར་གྱུར་ཏམ། །ཡང་ན་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུམ་མམ། །བྲི་དང་བདུག་པ་འོད་ཀྱང་རུང་། །སྤང་ངམ་ཡང་ན་དང་ལྷང་ངམ། །ལྷ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ན། །སྦྱ་ཆོགས་པར་ནི་སྤང་གྱུར་ཏམ། །རྩུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་འདོར་བ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ། །སྤྱིང་བྱ་བེ་ཁང་ལ་སོགས་རྣམས། །ཅི་སྟེ་མཆོན་  
 མ་འདི་དག་ནི། །སྤྱིག་ཅན་སྦོས་ནི་མ་མཐོང་ན། །འབྱུང་གྱི་ཕྲག་ནི་བརྒྱད་སྦྱོར་ངམ། །རི་སྤྱིང་མཆོན་མ་

བྱུང་བར་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ནས་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་  
 མཐར་ནི་མཁས་པས་ཀྱང་། །མཆོན་གཅིག་ཐོག་མཐའ་མི་ཉལ་བསྐྱས། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་ནི། །དག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་། །ལྟ་ཡི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྱུར་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་དུ་ངོ་ཤེས་འགྱུར། །མཆོན་མ་  
 འདི་དག་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ལས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་མེད་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་། །བསྐྱས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ནི། །མིང་ཙམ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་སྤེང་བ་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ན་གཟུགས་སུ་བྲིས་  
 ཀྱང་བྱུང་། །སྒྲིན་སྒྲིག་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ན། །གདོན་མི་ཐ་བར་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ། །ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་  
 བྱེ་མ་སོགས། །རང་གི་མིང་སྒྲོས་སྒྲགས་བཏབ་ནས། །བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆོར་  
 འབབ་པའི་སྒྱུང་དུ་དོར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྒྲིག་ཅན་ཡང་། །ངན་སོང་ལས་ནི་ཐར་འགྱུར་ན། །དག་པའི་མཆོག་  
 ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ས་སོན་བསྐྱེད་པའི་བདག །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ལྡན་པ། །སྒྲིན་པའི་པ་  
 རོལ་བྱིན་པར་ལྡན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་དང་རབ་ལྡན་པ། །བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་མཉམ་གཞག་  
 དང་། །ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྒྲོམས་པའི། །འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན་ཅི་སྒྲོས། །སྒྱུར་དུ་དེ་ཡི་  
 ངན་སོང་ནི། །བཙོན་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་ལ། །མེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་  
 དང་། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་རྣམ་ལོག་པས། །བསྐྱུན་ལ་ཞེ་སྤང་གཞོད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་མ་  
 མཐོང་ལ། །མ་དང་པ་ལ་སྙིང་རིང་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་  
 བསད་པ་རྣམས། །ཅི་སྟེ་ལྟ་རྣམས་མེད་སྒྱུར་ཏམ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་ཆོས་དེ་བཞིན། །སྒྲགས་དང་  
 རྒྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཐབས་རྣམས་མེད་ན་ནི། །སྒྲིག་ཅན་དེ་དག་མི་ཐར་ཞེས། །བདེར་  
 གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟ། །བརྒྱ་ལྟ་བུའི་མིག་སྤྱེ་  
 ནས། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །རབ་ཏུ་མགྲ་བས་མཆོད་བྱས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་གཞན་ལ་

བན་བཅོན་པས། །རི་སྐད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཤུགས་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་བ། །བདེན་པ་  
 ཉིད་དུ་བྱས་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་ལས་ནི་ཐར་ནས་ཀྱང་། །དགའ་ལྡན་  
 གནས་སུ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །པན་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་འབྲ་བར་སྦྱེས། །དེ་ནས་དབང་པོར་བཅས་པ་  
 ཡི། །གྲགས་ཆེན་ལྷ་རྣམས་གར་བྱེད་ཅིང་། །མཆོད་པའི་སྦྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་  
 མཆོད་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བྱས་ཏེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་བྱུག་པ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཕན་ལ་སོགས། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རབ་མཛེས་དང་། །ན་བཟའ་རིན་ཆེན་ཆར་ལ་  
 སོགས། །དགའ་བའི་ཆལ་ནི་གང་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཡ་མཆོན་ཆར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་  
 འཆལ་ནས། །དགའ་བའི་ཆལ་ནི་ཡིད་འོང་བ། །ཀྱན་ནས་གང་བར་གྱུར་བ་ཡི། །སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་འདི་  
 ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །གྲགས་པོ་དགཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག རྩེ་འཕྱལ་རྣམ་  
 པར་འཕྱལ་བ་འདི་ནི་ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་མེད་པའི་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཁྱོད་ཞིང་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་འགྲོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་མཆར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ་མཆར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་འབྲ་བའི་  
 ལྷོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འབྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འབྲ་བའི་སྣོད་མེད་དེ། །སྤྱགས་དང་འབྲ་བའི་  
 འབྲེན་པ་མེད། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷའི་རུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་ཅི་  
 འབྲ་བ་ཞིག དེའི་རྩེ་འཕྱལ་དང་མཐུན་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ལགས། །ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
 བདག་ཅག་ལྷ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིང་སྦྱལ་བར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོ་གཉིས་ལས་སྤྱང་ངོ། །སྤྱང་ནས་ཀྱང་ནོར་བུ་དེ་  
 མ་མེད་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་སྤྱིང་གར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་ཡང་དེ་  
 ཉིད་དུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དབག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ངོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ལྷའི་བུ་སྟོང་ཕྱག་  
 དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ནས། །ལྷའི་རྩ་འཕྱལ་ཆེན་པོས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོངས་  
 ནས་དགའ་བའི་ཆའ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་  
 མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 གཉིས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས་ཆད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆད་དུ་བརྗོད་ངོ། །ཨེ་མ་ལྟ་མགོན་པོ་ཡི། །སངས་  
 རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་སྤྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྤྱང་དུ་སྟོག་བཞིན་གྲོལ། །དེ་  
 ནས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། དབག་  
 ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བྱིའི་ངད་ལྗང་བ། ལྷའི་སྤྱ་སྟན་པའི་སྤྱ་གྲག་པ། ཡ་མཆན་དུ་མ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ།  
 ལྷ་རྩམ་གྱི་སྤྱ་དང་། གར་དང་། བརྒྱང་བ་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། ར་དང་། ཀེར་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་སྟན་པ་འབྱིན་  
 པ་ཞིག་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བྱང་སྟེ། དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆན་སྤྱེས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྤྱས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམས་མི་བྱུང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཆོགས་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཆངས་སྤྱོད་ཆུལ་ཁྲིམས་དེ་མེད་སྟེ་བསམ་ཡས། །དེ་  
 ནས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་གིས་དེ་བལྟ་བར་འདོད་ནས་ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །ལྷའི་བུ་དེ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བལྟ་བར་འཆའ་ལོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་བལྟ་  
 བར་འཆའ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བལྟ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡང་མཐེ་བོ་  
 གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱང་སྟེ། །འོད་ཟེར་དེ་མ་མེད་པ་དེས་ལྷའི་བུ་དེ་དང་ལྷའི་འཁོར་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་

བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནོར་བུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
 ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། རྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་  
 གདན་མ་གཏོགས་པར་དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ཏེ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་  
 བྱས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟེ། །ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྟ་གནས་  
 ལྟར་དུ་སྐྱེས། །དེས་ནས་ལྷའི་བྱ་ནོར་བུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ནོར་བུ་དང་། གསེར་དང་། དབུལ་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། གདུ་བུ་དང་།  
 དབུང་རྒྱན་དང་། སྟན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་དང་། གདུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། ར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་དང་།  
 སེང་གའི་གདན་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སོ་བྱང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་  
 སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་རྣམས་ཀྱང་སྤུལ་ཏེ། བ་ལང་དང་། ཉ་དང་།  
 སེང་གའི་དང་། སྟག་དང་། སྤུ་དང་། དགོ་བ་དང་། ཐུག་རེ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། རྩ་  
 སྟན་དང་། བག་དང་། ར་དང་། སྤང་དང་། བ་དང་། འདོད་པའི་བ་བཞོན་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་བྱུང་  
 པར་དུ་མ་ཡང་སྤུལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་མཆོད། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་མཆོད་དེ། ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ལ་སྐྱ་མ་དང་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱག་འཆལ་  
 ནས་དེ་བཞེན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཚན་དུ་  
 གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་དེ་བྱག་འཆལ་

ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པའི་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་འཆང་བ་དང་སློབ་པ་ལ་སྤྱོད་བར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྗོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་དུ་གསལ། བརྒྱ་གྲིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ངས་བཤད་གྱིས། ལེགས་  
 པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག ལྷའི་བྱ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་མ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་མོས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་པལ་པ་མ་རབས་ཀྱིས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལ་མཛོན་པར་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཐམས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་གྲིན། ཆངས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་  
 ཅག་ནི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་ནི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གི་སྐད་དུ་བདག་  
 ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་མཆན་བརྗོད་པ་འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་  
 ཞལ་ཉིད་ནས་ཐོས་པས་བདག་ཅག་ནི་ངན་སོང་གིས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར། དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་  
 བས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར། འཆི་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་གདོན་མི་འཆལ་བར་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བགྱིད་པ་གང་ལགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་ཅིར་འགྱུར། རྣམ་པར་  
 སྦྱོན་པ་ནི་ཅིར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོ་གང་གི་  
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་མཆམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་  
 གདོན་མི་བླ་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་དཔེར་ན་བྱོད་ཀྱིས་ལྷའི་བྱ་འོར་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མཆམས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་དོན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་མ་  
 འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག ཅི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་སྟེ་སེམས་  
 སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། ། ལྷའི་དབང་པོ་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་བྱ་བ། མཆོད་བ། རྗེད་བ། བསྟོར་སྟེང་དུ་བྱ་བ་དང་། འཕྲོག་ལ་བཀྱར་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ན། ལྟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩོགས་སྦྱོང་བ་བཅུ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྟེ་  
 དཔོན་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། བསྟོན་དགའ་  
 པོ་གཉིས་དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། བཅུ་གཉིས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།  
 གཞོད་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། དེ་བླ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་  
 འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། འཕྲེ་དང་། དེམས་དང་། གདོན་དང་། དུག་དང་། སྐར་  
 མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་

ཅག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མགོ་བོས་སྤང་བར་  
 བགྱེད། །མདོར་ན་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་བར་  
 བགྱེད། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པས་  
 འཆང་ངམ། སྒྲོག་གམ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ངམ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་  
 མཆན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འགྱུར་ངམ། རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ།  
 རྗེའི་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འམ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་མ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་འམ།  
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འམ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་པོ་འམ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་མོ་འམ། གང་སྟེ་ཡང་རྩུང་བས་འཆང་  
 ཞིང་སྒྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་བར་དུ་བགྱེད་ན། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་།  
 གཉེན་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྤོང་དང་། སྤོང་ཁྱེར་དང་། སྤོང་རྒྱལ་དང་། སྤོངས་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སྟེ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །དུས་དུས་སྟེ་ཆར་དབབ་པར་བགྱེད། །འབྲུ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །པ་རོལ་  
 ཀྱི་བྲམ་མང་པོ་གཞོམ་པར་བགྱེད། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་པོས་དེ་ལ་མི་པན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྒྱག་པར་བགྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། མ་རུངས་པར་བགྱེད།  
 དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བགྱེད། གཞོད་པར་བགྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱེད་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 མདོར་ན་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུར་  
 གནས་པ་ལགས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །ལྷའི་དབང་པོ་  
 ཁྱིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་སྤྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷའི་  
 དབང་པོ་ལེགས་ཀྱིས། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ།





ཉེ་མཆོད། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་དེ། འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཞིན་ཏུ་མཛེས་པའི་  
 ཅིབས་བརྒྱད་ཅན། །སྟེ་བར་བཅས་ཤིང་ཅིབས་རྟེན་ལྡན། །ནང་གི་རིམ་པ་བྲིས་ནས་ནི། །སྟེ་བའི་ནང་དུ་  
 །ལྟ་ཡི། །བདག་པོ་ཐུབ་པ་གཞག་པར་བྱ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་ནི། །དཔའ་བོ་དེ་ཡི་སྤྱན་སྒར་  
 བྲི། །རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བྲི། །གཡས་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་ལ། །གཡོན་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་བྲི། །གཞི་བཞེད་ལུང་པོ་མེ་ཡི་སྟོགས། །དབང་པོའི་སྟོགས་སུ་གདུགས་དཀར་པོ། །རྣམ་པར་འཐོར་བ་  
 རྒྱང་གི་སྟོགས། །རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ནི་རི་རྒྱུ། །བྲིས་ནས་ཕྱི་རོལ་བྲི་བྱ་སྟེ། །བྲུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་  
 པ། །སེང་གེ་རྟ་བབས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དཔའ་བས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་། །ལྷགས་སྟོག་བྲིལ་བྱ་སྟན་  
 རྣམས་གཞག། །བྲུ་ཡི་སྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བདུག་པ་ལ་སོགས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྲི་ཞིམ་བྲི་ལ་  
 སོགས། །རང་གི་ལུས་ནི་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་མས་ཞུགས་ནས་ནི། །ཨོ་རྩྭ་བྱི་ཉེ་ལྷ་ག་  
 རྒྱ། །ཨེ་ཅེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀླ་རུ་ཉི་ཀ་བྲི་འཕྲོས་མ་ཡ་སྟྱ་ཞེས་པས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྲང་རོ། །དེ་  
 ནས་གཤེགས་པར་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན་ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་འགོ་ཐོས་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་ས་རྣམས་སུ་  
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གདོན་མི་  
 ཐ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བྲུབ་པ་བྱས་པས་ནི་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །གདོན་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བྲུག་ན་དོ་རྩེ་རྩྭ་ཞེས་བྲུ་བས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟག་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་ག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། །གདོན་སྤྱན་དང་། །སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་རོལ། །གཟུགས་བརྟན་ནས། །མིང་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ཏེ་  
 བཟུངས་པ་དང་། །སྤྱན་སྟེག་དང་། །དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་

གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སེང་གོ་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་བཤད་པར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །མཉམ་པར་གཞག་པས་དབྱེ་བར་ནི། །ཕྱག་འཆའ་བ་ཡི་ཐལ་མོ་སྤྱར། །སངས་རྒྱས་བདེར་  
 གཤེགས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་འཆའ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་མགྱིན་ཕྱོགས་  
 སུ། །ཐལ་མོ་སྐྱེས་པར་སྤྱར་བ་ནི། །ཏྲ་ཏུ་བརྒྱའི་རིགས་ཉིས་ཀྱིས། །བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དོ་  
 རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིང་གར་གྲུང་མོའི་མཐའ་སྤྱར་བ། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །དམ་ཆེག་  
 ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་པར་དུ་བཞག་ལ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 གཡས་པ་བཞག་སྟེ། །མཐེ་བོའི་ངོས་གཉིས་སྤྱད་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བས་བལྟ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །དམ་ཆེག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་གྱི་ལྷ་ལོག་  
 བསྐྱེད་ལ་མཐེ་བོ་དང་། །མཐེ་ཕུ་ཆུང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིང་གར་  
 གཞག་པ་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཐལ་མོ་རྫོགས་པར་སྤྱར་བ་ལས་མཐེ་བོ་དང་།  
 །མཐེ་ཕུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱམས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་འདི་ནི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །གྲུང་མོ་གཉིས་དོ་རྗེའི་འབྲེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཐེ་བོ་དང་མཐེ་ཕུ་  
 ཆུང་གཉིས་བརྒྱུད་བ་འདི་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་དང་མཐེ་ཕུ་ཆུང་གཉིས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ། །མཛུ་བ་མོ་གཉིས་དང་སྤྱིན་ལག་བརྒྱེད་འབྲེ་བར་བཀྲལ་བ་ནི། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བོའི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཛུ་བ་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་གཉིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་འབྲེ་བར་བྱས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མཐེ་ཕུ་ཆུང་དང་མཐེ་བོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །ལྷག་མ་  
 རྣམས་བརྒྱུད་བ་ནི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་

བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྟོམ་པ་བཟེད་ལ་གྱེན་དུ་འཐོར་བ་ནི་བདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ལས་  
 འོག་ནས་གྱེན་དུ་འཐོར་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྐྱམས་ལ་མདུན་  
 དུ་འཛིན་པ་ནི་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་དྲུང་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་བྲིའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིས་ལས་  
 རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ་ནི་གཏོར་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཨ་རྒྱའི་  
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དོ་རྩེ་བཅེངས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ། ཆེགས་དང་པོ་བཅག་ལ་སོར་མོ་ཐམས་  
 ཅད་བརྒྱུད་བ་ནི་རྣམས་པར་འཐོར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བཀྲལ་བ་  
 ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་འབྲུང་བ་ནི་གཟེ་བརྩེད་ཕྱང་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བོར་བསྐླར་བ་ནི་གདུགས་དཀར་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་ལས་མཛུབ་  
 མོ་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ། མདུད་ལ་གྱེན་དུ་བསྐླར་བ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་དོ་རྩེར་བྱས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་བྱས་ཏེ།  
 ལྷག་མ་རྣམས་འོད་ཟེར་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛུབ་མོ་  
 གཉིས་དོ་རྩེར་བྱས་ལ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་དོ་རྩེ་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 འོ། །གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དུ་བྱས་ལ་གཡོན་པ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིན་  
 འོ། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་དོ་རྩེ་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་  
 ལས་མཛུབ་མོ་གཡས་པ་བཀག་པ་ནི་ལྷགས་གྱུའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་མེ་ཏོག་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་མདའི་  
 འོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱར་བཀྲལ་སྟེ། མཐེ་བོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྤྲད་པ་ནི་སྒོ་གོས་ལེགས་པའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ཆེགས་བར་མ་བཅག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་རྣམས་འོད་ཟེར་འབྲུང་བར་འབྱེད་པ་ནི་  
 གཟེ་བརྩེད་ཀྱི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་དཔལ་གྱི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ནི་བཞད་  
 པའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱ་འབྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་པ་ནི་རལ་གྱིའི་

འོ། །དེ་ཉིད་ལས་གདུ་བྱ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི་འཁོར་མའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་འདྲ་བར་བྱས་  
 པ་ནི་ལྟེན་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་བའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྐྱར་བཀྱག་པ་ནི་གཞོན་སྤྱན་གྱི་འོ། །དམ་ཏུ་བཀྱག་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་མདུན་ཏུ་བཞག་པ་ནི་བདུག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་གྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤང་  
 བའི་འོ། །མདུན་ཏུ་མཐེ་བོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ནི་མར་མའི་འོ། །དེ་ཉིད་བྱག་པ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་  
 རིའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྱག་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱད་པ་ནི་  
 ཞགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་མདུན་པ་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 མཉེས་པ་འོ། །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་འདྲིར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཏུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་གྱི་འོ། །ཡང་ན་སྐྱ་གཟུགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་  
 ཏུ་གྲིས་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། དེའི་སྤྱན་སྐྱར་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ལས་  
 ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་  
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ལྟེན་འོར་བུ་རྩི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་ཅེས་བསྐྱེད་བའི་དཀྱིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བྱག་ན་རྟོ་རྟེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 རྟོ། །ལྟེན་དབང་པོ་ཉོན་ཅིག་འདི་ནི་སྤྱན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རིས་འདི་ཉིད་ན།  
 མཐའ་འཁོར་པའི་རིགས་ངན་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེས་མི་  
 ཞེས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་རང་གི་པ་འཆོ་བ་  
 དང་སྤལ་བར་གྱུར་པ་དང་། མ་དེའི་སྤྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བས་མ་ཡང་དུས་ལས་འདས་སོ། །ལན་ཅིག་ཅི་  
 ཞིག་གི་རྒྱན་གྱིས་ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཞིང་དགའ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ན་བར་

སྤྱིང་དགོས་པ་མེད་པར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡ་མཚན་  
 རྒྱུས་ནས། གྲེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། རི་དྲགས་དང་། བག་ཁྱོད་དང་། བ་ཡང་དང་། མ་ཏེ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྤེ་མོ་དང་། སྤྱང་བུ་དང་། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། སྤྱང་གཏུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཅི་བ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་བྲལ་  
 བ། རྒྱང་དང་གང་བས་ཡོངས་སུ་གཏུང་ཞིང་འཆེ་བ་དེ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གནས་སོ་སྣམ་པར་  
 སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཉི་བར་སོང་སྟེ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །དང་  
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་ན་རྒྱང་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད།  
 དང་སྤྱིང་གིས་སྤྲིས་པ། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་བུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གླངས་ནས་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་  
 ཅིག་ཅམ་མམ། དུད་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་མཐའ་ཐུག་  
 པ་མེད་པར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་  
 བྱིར་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་ན་སྔག་ཆགས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་སྤྱིང་གིས་  
 སྤྲིས་པའི་ཆོག་དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་པ་དང་ཞིན་ཏུ་འདིགས་སྤྲིག་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིར་  
 རྣམ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ དེའི་རང་  
 བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །པ་མ་ལ་  
 གཅིས་པ་དང་། སྔག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྔག་བཅད་ན་སྤྲིག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་  
 དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཕྱོག། པ་མ་མ་

བསད་པ་དང་། སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་མ་བསད་ན་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོལ། འབྲས་བུ་རི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་འཛོལ། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ན་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོལ། དེ་ནས་  
 དང་སྤྱོད་དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ང་ཡི་ཆོག་འདི་ཉན་འདོད་  
 བ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱག་འཛོལ་ལ། །གྲུས་པར་ཉོན་དང་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བཞི་ཞེས་བསྒྲུབ་  
 ནས་ནི། །ཅི་བདོག་པས་ནི་མཆོད་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་  
 ཉན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་པ་དག་པ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སྦྱབས་སུ་སོང་། །སངས་རྒྱས་  
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཆོས། །རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་གྱུར། །ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དཔྱལ་བ་  
 ནམས། །སྤྱིག་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་སློག་ཆགས་ནམས། །གསོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་པ། །པ་མ་གཅེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་སྤྱག་བསྐྱལ། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 མི་བཟད་པ། །མགོན་མེད་སྦྱབས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། །ཐོས་ནས་ཐུང་ན་ཟུག་རྩ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་ལ་  
 གདུངས་པ་ན། །རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་མར་མེ་བཞིན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དུས་ལས་འདས། །ལས་ཀྱི་ནམ་སྤོན་དེ་  
 ཡིས་ནི། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་ལྷར་སྦྱེས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡིས་དབང་པོ་ཡི། །སྒོན་པོ་གཟུགས་དང་  
 ལྷན་པ་ལ། །ལྟ་ནམས་ཀུན་དང་ཡིད་མཐུན་ཞིང་། །རབ་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པར་སྦྱེས། །བདེ་བའི་མཆོག་  
 ནི་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །ངན་སོང་དུ་ཡང་ལྷང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ད་ལྟར་ལྟ་དབང་པོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུས་ཀྱང་  
 དེ་ཉིད་ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་ནི་དགའ་བའི་མཆོག་ །བདེ་མང་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་  
 ཉོན་ཅིག་དང་། །གང་གི་ཆེ་སྟོན་བྱང་བ་དེའི་དུས་ན་བྱང་བའི་དང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཤྲུག་བུ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ལྟའི་དབང་པོ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཁྱོད་དེའི་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གཞན་ཡིན་པར་མི་བཟུང་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུ་ན་ལ་ཅི་ཀ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་བཟུང་། ལྟེན་འཁོར་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟེན་བྱ་ནམས་ཡིད་རབ་ཏུ་མགྲ་ཞིང་རངས་ཏེ། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་སྤྱ་ནམས་ལངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོར་བོས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་མིང་བཅུ་པ་འདིས་མངོན་པར་བསྟོད་  
 དེ་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཤ། ཀོ་ཏ་བ། ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ། ཀོ་ཏ་བཟུ། ཀོ་ཏེ་ཀ། ཀོ་ལ་ཤ། ཀོ་ལ་བ།  
 ཀོ་ལ་ཀོ་ལ་བཟུ། ཀོ་ལ་སྟ་སྟ་ཨེ་ཏེ་ཞེས་བྱས་ནས། བརྒྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་ལྟ་མཆོག་ནམས། །སེམས་ཅན་  
 གྲུན་ལ་པན་པ་དང་། །ཆེ་དང་ནད་མེད་སྤེལ་བའི་བྱིར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། སྐལ་བ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། ཆེ་བསྐྱིང་བའི་  
 སྤྲད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་  
 རྗེས་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེན་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བས་མགྲ་བར་བྱས་ཏེ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེན་བྱ་ནམས་གང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་  
 ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལེགས་པར་སྐྱབས་ཤིག་དང་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱབ་  
 པར་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ནས་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་  
 འདི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་ངོ། །ཨོྃ་བུཌེ་བུཌེ་མ་ཏུ་བུཌེ། ཨ་པ་ར་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་བུཌེ་རྩྱ་ན་སྐྱ་རྩ་  
 པ་ཅི་ཏེ་ཀ་རི་ཤེ་སྐྱ་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་གཟུགས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ངན་  
 སོང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞྏ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོང་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་སྤྱུ་སྤྱེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བདག་ཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་སོ། །འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་



ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་  
 གཟུངས་འདི་བཤད་དོ། །ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མེ་ཏ་ཨུད་རྩ་བེ། ཨ་མི་ཏ་ས་རྩ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ལྷ་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་  
 བི་ལྷ་རྩེ། ལྷ་མི་ནི། སམ་ཀམ་སྒེལ་ལྷ་ཡི་ཀ་རེ་སྤྱ་རྩ། དེ་ནས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞིའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་སྐྱབ་པ་  
 རྣམས་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ནས་སྤྱར་ངོ། །ཨོཾ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་  
 ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི་ཅེ་ཅ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཁྱེ་  
 མེ་སམ་ས་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ། འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུང་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམས་པར་དག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ནས་སྤྱར་ངོ། །ཨོཾ་རྩེ་རྩེ། མ་རྩ་རྩེ། རྩ་སྤྱ་རྩ་བེ།  
 རྩ་ཀི་ར་ཁྱེ། རྩ་སྤྱ་ལེ། བི་ཤུད་རྩེ། སོ་རྩ་ཡ། སམ་སྤྱ་པི་རྩྱ་རྩ་ལ། དེ་ནས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་  
 གནས་ཐམས་ཅད་བཙུང་། རྣམས་པར་བཙུང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདོན་མི་བ་བར་  
 མི་ཆོམས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་གཟུངས་འདི་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ནས་སྤྱར་ངོ། །ཨོཾ་ཨ་མོ་  
 རྩ་ཨ་མོ་ཏི་ཏ་ཏ། སམ་ཨ་མོ་པ་ཏ། བི་རྩ་ལ་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར་རྩྱ་པ་ཏ། གསང་སྤྱགས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་

དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་ཀྱི་ཀྱུལ་པོའི་བརྟག་པ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །བསྐྱོད།  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དོ། །བསྐྱུལ། རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་  
 བས་མཛད་གྱི་ཡ་མཚན་དུ་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་  
 བཞི་བ་ལ་སྒོ་བཞི་བ། །སྒོ་བ་ནམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་སྒོ་  
 ཟུང་ལྡན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྱི་བྱ་སྟེ། །ཅིབས་བཞི་དག་དང་ལྡན་པ་  
 ལ། །སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ནི། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །ཕྱག་  
 ན་དོ་རྩེ་བྱིལ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་འཇུག་གི། །ཤར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནི། །མགོན་པོ་མི་  
 བསྐྱོད་གི་བར་བྱ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་གི། །རྩལ་ཕྱོགས་ཚུ་སྟེས་བརྒྱ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་  
 གདོན་མི་བ། །དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་གི་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་  
 བ་ཆས་པ་དང་། །ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་  
 མཆོག་སྐྱེན་མི་འཇིགས་པ། །དོ་རྩེ་སྟེལ་མོ་གྱུར་བཞུགས་གི། །བྲ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་  
 བདུག་སོགས་ཐམས་ཅད་གི། །སྒོ་བ་དག་གྱུར་ཁོས་པ་ལ། །ཁོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གི། །དེ་ནས་ནལ་  
 འཕྱོར་ཅན་ཉིད་ཞུགས། །སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། །རྩེ་བྱི་བོ་རྩེ་ ཞི་ལྟ་ག་བཞན་ཨེ་ཅེ་ཉི་ས་མ་ཡ་  
 སྟྱ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་བྱོན་པ་དང་། །མདོར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་གྱུར། །འཆི་བདག་སྐྱུལ་གྱིས་འཇིགས་  
 ལྡན་ནམས། །འཆི་བདག་གཞོམ་སྒྱུར་གཞུག་པར་བྱ། །ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྟྱ། །དོ་རྩེ་ཉི་རིན་ཉི་རི་བཅིངས་  
 ལ། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ་གཞུག །ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་དོར། །ཞི་  
 བྱ་རྩེ་ཚུ་བཟླ་ལྟྱ། །དེ་ནས་མནའི་དམ་ཆོག་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། །ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྟྱ། །དེ་ནས་འདི་གདོང་  
 གཡོགས་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཞི་བཟླ་རྩེ་སྐྱུང་ལྟྱ། །དེ་ནས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ཞི་བཟླ་བ་བྱ་  
 ཏོ། །དེ་ནས་འདི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞི་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉི་ལྟྱ། །ཞི་བྱད་ལྟ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉི་ལྟྱ། །ཞི་རྩེ་ཨ་ཟླ་

བྱི་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཀམ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཨ། དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡོ་བརྒྱ་  
 ཀ་ལ་ལ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བུད་རྩ་ཀ་ལ་ལ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཡོ། ཡོ་རྩ་ཀ་ལ་ལ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་ཀ་ལ་ལ་  
 ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཀམ་ཀ་ལ་ལ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཨ། དེ་ནས་ཐེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡོ་རྩ་མ་ལ་ཨ་  
 ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་བརྩ་ཨ་མ་ལོ་བ་ན་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བུད་རྩ་མ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཡོ། ཡོ་བརྒྱ་མ་  
 ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་རྩ་མ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་མ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཀམ་མ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཨ།  
 ཡོ་བརྒྱ་མ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་ཀམ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ་ཨ། ཡོ་བརྒྱ་ཅ་ག་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་  
 བརྒྱ་ཅ་ག་ཨ་ཟླ་བ་ཏི་སཏྱི་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཡོ་ཡོ། མྱོ་མྱོ་མྱོ། མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཨ།ཨ།ཨ། ཡོ་བརྒྱ་རྩ་  
 ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཏ་མ་ག་ཏ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཡོ། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་  
 བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཀམ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཨ། ཡོ་ཏ་མ་ག་ཏ་གྲ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཡོ། ཡོ་བརྒྱ་གྲ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ།  
 ཡོ་རྩ་གྲ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་བརྒྱ་གྲ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། ཡོ་ཀམ་གྲ་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་ཨ། ཡོ་བརྒྱ་མ་ལ་ས་མ་  
 ཡོ་ག་ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ་ཨ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆེ་བམིང་པའི་རིག་པ་འདི་སྤྱན་པར་བྱའོ། །ཡོ་རྩ་བརྒྱ་  
 ཨ་ཟླ་བྱི་མྱོ་མྱོ། དེའི་སྤྱན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་བའི་འོད་ཅན་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཉིས་མེ་འཛིགས་པ་དང་མཆོག་སྤྱན་དུ་  
 མཛད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འཛིག་པ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྱན་པ་པོའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་བརྒྱང་ལ། གདོང་གེན་དུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་བར་གྱིས་ལ་མཆོད་པ་ནམ་པ་ལས་མཆོད་དོ། །དེའི་སྤྱན་སྤར་འབུམ་བཞུགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་བ་ཉ་བ་དང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་སྟོད་གསར་པར་བརྟུག་ལ་  
 དོ་རྩེ་གཡོན་པས་མནན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རབ་དུ་སེམས་ཤིང་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་དེ་མ་མནན་ཞིང་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དེའི་དང་ལྷང་ལ་སྐྱངས་པའམ། དུ་བའམ། མེ་བྱུང་དམ། འོད་ཟེར་  
 དམ། མེ་སྟོན་ནམ། འོད་བྱུང་དམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་མར་དེའམ། མར་གསར་དམ།

ཉིལ་མར་རམ། ལྷའམ། རོ་མའམ། ཞོའམ། ཆང་ངམ། ཁྲག་གམ། ཞག་གམ། གླང་པའམ། ཤའམ། གང་  
 ཡང་རུང་བ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། བངས་པར་སྤར་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ཏེ་  
 འབྱངས་སམ་ཐོས་ན་མཆན་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ན་ནི་ནམ་ལྔ་བ་དང་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རིང་ཞིང་  
 རྫོ་རྫེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མས་ནི་ཐ་མ་འགྲུབ་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མེད་དོ། །མཆན་མ་མ་  
 བྱང་ན་ཡང་འདིག་ཏེན་ན་ནད་མེད། ལྷོབ་སྐྱེན། ལུས་ལ་སྤྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལུས་བརྟན་ཞིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་།  
 རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བརྟག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྫོ་རྫེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་  
 ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་རང་རང་གི་  
 སྣང་པོ་བཤད་པར་འཆལ་གྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། རྫོ་རྫེ་འདྲིན་པ་བཀའ་སྤྲུལ་  
 དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་ཀྱིས་ཤོད་ཅིག་དང་། ངས་ཀྱང་རྫེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་  
 རྫེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་གི་སྣང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་མྱ། དེ་ནས་བྱི་ཐའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས་ཀྱང་རང་གི་སྣང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་མྱ། དེ་ནས་བྱུབ་བྱམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་  
 རྒྱུས་པོས་ཀྱང་རང་གི་སྣང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་མྱ། དེ་ནས་སྤྲིང་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་ཀྱང་རང་  
 གི་སྣང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་མྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ། བྱུབ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་  
 པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས་ནི་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་གཙོ་བོ་ནི། །ཕྱག་ན་རྫོ་རྫེ་འབྱིང་བཅས་གྱི། །དེ་  
 ཡི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །རྣམ་ཐོས་སུ་དགའི་ལག་པ་ན། །བེ་ཙན་ཞེ་ལེ་ཐོགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྒོམ་ཞིང་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གསེར་མདོག་གཟེ་ཅན་ལྷན་པར་

གྲི། །མཁས་པས་བྱམ་པ་བཟང་ལ་སོགས། །རིན་ཆེན་ཚུ་པོ་འབབ་པར་གྲི། །མདུན་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་  
 ཉིད་ནི། །མི་མང་ལེན་པ་བཙོན་པ་དང་། །མངོས་ཤིང་ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 གྲི། །གཡས་ཕྱོགས་དཔའ་པོ་ལུས་འཕགས་པོ། །རལ་གྱི་ལག་ན་ཐོགས་པ་གྲི། །བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ནི་མིག་  
 མི་བཟང་། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་། །སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །མིག་ཀྱང་དམར་ཞིང་  
 ཤིན་ཏུ་འབར། །སློ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས། དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བས། །སྤྲགས་མཁའ་བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བཙུག་ལྡན་འདས་ནི་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱན་བྲང་རོ། །སྤྱན་བྲངས་ནས་ནི་མཁས་པས་མཆོག་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཨ་རྒྱ་དབུལ། །དེ་ནས་  
 སྤྲགས་མཁའ་སྤྲགས་འདི་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས། །སློབ་མ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་ལྷ་རིགས་  
 དང་། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ་ཞུགས། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། དེ་ནས་  
 མེ་ཏོག་གམ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་འདོར་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་བླ་རྩྱུ་རྩྱ་མ་ཉོན་མ། །གང་ལ་བབ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 བྲི། །དེ་ནི་འདིས་འགྲུབ་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ནས་གྲ་ན་བཞག་པ་ཡི། །བྲམ་པ་བཞིས་ནི་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ། །དང་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་གྱིས། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནི་ཆེ་བར་འགྲུབ། །འཛམ་  
 བུའི་སྤིང་དབང་དཔལ་དང་ལྡན། །སྤིང་བཞི་པ་ལ་དབང་བའི་མཆོག་། །ལན་བཞིར་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་  
 དང་། །ལན་བཞིར་གཞུག་པར་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་བདག་། །བྱ་སྤྲག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་  
 བྱ། །བདག་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས། །བྲན་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པ་དང་། །པོ་བྲང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་  
 ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བཞི། །དེ་གཞོད་གཞན་གྱི་སྤུ་མ་དང་། །དེ་ཡི་ནད་དང་འཆི་བདག་  
 བྲི། །འཛིགས་དང་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པའི། །གཞོད་པ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་བཞི། །རྣམ་ཐོས་བྱས་ནི་རྒྱས་  
 པར་བཞི། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས་ཞི་བར་བཞི། །སྤྲགས་དང་གཉིན་བཅས་དུས་མིན་པའི། །འཆི་བདག་

ལུས་འཕགས་པོ་ཡིས་འཛོམས།    |མིག་མི་བཟང་གིས་བག་གིས་ཤིང་།    |མུ་གེ་ལ་སོགས་ནས་པར་  
 འཛོམས།    |མདོར་ན་བདག་གིས་དེ་ཡི་ནི།    |རེ་དང་བསམ་པ་ཀུན་བགྱི་སྟེ།    |རྗེ་སྟེ་ངེས་པ་མ་ལགས་  
 བ།    |བྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འཁྱུས་འགྱུར།    |དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ།    |བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐད་དུ་རང་རང་གི་སྦྱང་པོ་ནམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ།    |བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ།    འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ནམས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།    |ལེགས་ཀྱིས་ཕུལ་ཅིག    དེ་ནས་འབྱུང་པོ་  
 ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སྦྱང་པོ་ནམས་ལ་ཕུལ་བ།    ཨོ་ཨྱོ།    ཨོ་ཨྱོ།    ཨོ་  
 ཨྱ།    ཨོ་ཡ།    ཨོ་རི།    ཨོ་བ།    ཨོ་ཡ།    ཨོ་ཀྱ།    ཨོ་ཨྱ།    ཨོ་བྱ།    དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ།  
 དགྱིལ་འཁོར་སྔ་མ་བཞིན་གྱིས་ལ།    |མགོན་པོ་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཞག།    |ཕྱོགས་སྐྱོང་རང་གི་ཕྱོགས་  
 གནས་སུ།    |གཞག་བྱ་སྦྱོར་སྔར་ཉི་མ་དང་།    |པག་གི་གཟུགས་དང་གཉིས་བཞག་སྟེ།    |སྒོ་བ་ནམས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ནོ།    |དེ་ནས་སྦྱོར་བར་དེ་ཀུན་ལ།    |མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ།    |དེ་ནས་བདག་ཉིད་  
 ལྷགས་ནས་ཀྱང་།    |སྒོ་བ་མ་ནམས་ནི་གཞུག་བྱ་ཞིང་།    |ཕྱོགས་སྐྱོང་རང་གི་སྔགས་བཏབ་པའི།    |བུམ་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ།    |དེ་ནས་པན་པར་འདོད་པ་ཡིས།    |བསྐྱབ་ཕྱིར་སྦྱང་པོ་སྦྱོན་པར་  
 བྱ།    |ཕྱོགས་སྐྱོང་རང་གི་ཕྱོགས་གནས་ནམས།    |བརྟག་མི་དགོས་པར་འབྱུབ་པར་འགྱུར།    |དེ་ནས་དེ་  
 དག་མགྱུ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ།    |བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷགས་ཏེ།    དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའམ།    གཞན་ཡང་རིག་ཀྱི་བྱའམ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དེ་དག།    བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱང་བ་  
 དང་།    བསྐྱབ་པ་དང་།    སྔ་བར་བགྱིའོ།    |པ་རོལ་གྱི་སྔ་མ་ཀུན་གཞོན་པར་བགྱི།    དུས་དུས་སུ་ཆར་པ་དབབ་  
 པར་བགྱི།    འབྱུ་དང་།    མེ་རྟོག་དང་།    འབས་བྱ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།    |དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

གཤམ་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་  
 །ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་བ་སྤང་བར་བཀྱིལ། །དུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་དགག་པར་  
 །བཀྱིལ། །སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རི་རྟེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། མི་ལམ། གཞན་གང་  
 །ཡང་རུང་བ་དག་ལ་ནད་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། འདྲེས་མི་འཛིགས་པར་བཀྱི། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 །འཛིགས་པར་མི་བཀྱི། དུས་མ་ལགས་པའི་འཆི་བདག་གིས་འཛིགས་པར་མི་བཀྱི་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 །བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བཀྱིལ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བ་རུ་ཁས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་  
 །གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། ཡུལ་  
 །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བཀྱི། ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཀྱི། འབྲུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། ཐོག་དང་  
 །སེར་བ་རྣམས་མི་དབབ་པར་བཀྱི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་སོ་སོར་དགག་པར་བཀྱིལ། །དེ་ནས་  
 །རྒྱང་གི་བདག་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་  
 །ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་གིས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཀྱི། དུས་མ་ལགས་པའི་རྒྱང་མི་འབྱུང་བར་  
 །བཀྱི། འབྲུ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 །དགག་པར་བཀྱིལ། །དེ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུ་ལེ་རས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 །ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་  
 །ཅ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་ཏེ། སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དགག་པར་བཀྱི། རྟོར་དང་། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱོར་བར་བཀྱི།  
 །རང་གི་སྤྱི་པོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། གནས་དང་། བྲན་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་དང་། རུས་  
 །ཀྱི་གཉེན་དང་། རྒྱགས་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བཀྱི། རྒྱང་དང་། བ་

ལང་དང་། བོང་བྱ་དང་། རེ་མོ་དང་། ལུག་དང་། མ་ཉི་དང་། བ་སྒང་དང་། ཉ་དང་། ར་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཡང་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བཙུགས་ལྡན་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དེ་དག་གི་བྱ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བན་གདགས་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བཟ་ཞིས་པ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་  
 དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གཞོམ་པ་དང་། མཆོམས་གཅད་པ་དང་། སའི་འོག་གི་མཆོམས་གཅད་པ་  
 དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་གཅད་པ་དང་། རྩོམ་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། རྩོ་  
 རྩོམ་བ་རྣམས་ཟེ་བར་བགྱི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱི། དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་  
 མ་ལགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་བསྐྱོ་བར་བགྱི། སྐྱབ་ན་ཡང་བགོགས་མ་མཆིས་པར་བགྱི། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་  
 བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུགས་ལྡན་  
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤོན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་  
 འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ཉིད་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་མཆིས་ལ་བསྐྱང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱ་བར་བགྱི། མཆོག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བགྱི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ས་འོག་གི་བདག་པོ་པག་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་མིའི་  
 བདག་པོ་དེ་དང་། མིའི་བདག་པོ་འདི་བྱ་དང་། ཡང་ན་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། །ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་བྱ་  
 དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩོམ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སམ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་



གྱི་བྱ་མོ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བར་བགྱིའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་  
 རྣམ་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྒྱ་སྐར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 རྣམས་འབྲུལ་བར་འཆོལ་ན། དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ། ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། གཟའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤོད་ཅིག དེ་རྣམ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་  
 གཟའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཨོྲཱ། ཨོྲཱ་  
 སོ། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ། ཨོྲཱ་བྲ། ཨོྲཱ་བྲི། ཨོྲཱ་བྲུ། ཨོྲཱ་ས། ཨོྲཱ་རྒ། དེ་རྣམ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ། དབུས་སུ་ནི་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སུ་བྱིའོ། །ངོས་  
 རྣམས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱིའོ། །པ་བ་སངས་ནི་མདུན་དུ་ལ། །ཆེ་བ་རྒྱབ་དུ་བྱི་བར་བྱ། །གཡས་སུ་  
 ཕྱར་བྱར་བྱི་བྱ་ཞིང་། །གཡོན་པར་གཟའ་ལྷག་བྱི་བར་བྱ། །མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མིག་དམར་དང་། །རྒྱང་གི་  
 ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་སྟེ། །དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྟེན་པ་འོ། །སྟོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་གཅན་བྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་དུ། །རྒྱ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་བྱ། །སྟོ་སྟོར་དེ་བཞིན་སྟོ་བ་རྣམས། །ཁྱོས་པའི་ཡིད་དུ་བྱི་  
 བར་བྱ། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་མས་ཞུགས་ནས་ནི། །རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་  
 བར་ངོ། །དེ་རྣམ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཞུགས་ཏེ། །ཨོྲཱ་བརྟ་ཏ་ན་རྩྱུ་པན། ཨོྲཱ་བརྟ་བྱ་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་པན། ཨོྲཱ་བརྟ་  
 བྱ་ཏ་བྱ་རྩྱུ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་རྣམ་གཟའ་བརྒྱད་སྤྲུགས་བཏབ་པའི། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །གཟའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་གཟའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་  
 ཅག་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བགྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། ཐང་ཅིག་དང་།  
 དུས་དང་། རྩ་ཆོག་དང་། སྦྱར་བ་དང་། བྱིས་དང་། དུས་སྦྱར་དང་། རྩ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་མི་གཅོག་སྟེ། དཔོན་པོ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །ཁྲོང་བྱིར་དང་། ཁྲོང་རྩལ་དང་། སྦྱངས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། པོ་བྱང་འཁོར་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བགྱེད། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་དེས་བདག་ཅག་མཆོད་ན་གདོན་མི་འཆལ་བར་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྦྱ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྣང་པོ་འདི་དབུལ་ལོ། །སྦྱ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་ཀྱིས་གསང་བའི་སྣང་པོ་རྣམས་སྤུལ་ཅིག དེ་ནས་དེ་དག་མགྱུ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཨྲི་ཤུ། ཨྲི་པ། ཨྲི་སྤུ། ཨྲི་སྤ། ཨྲི་སྤེ། ཨྲི་པེ། ཨྲི་པེ།  
 ཨྲི་པོ། དེས་ནས་དེ་དག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་དེ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྲི་  
 བར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ནི། །བྱུག་ན་རྩོ་རྩེ་རབ་གནས་པ། །སྦྱལ་མགོ་མཐའ་ཡས་གདེངས་པ་  
 ཡི། །སྦྱོས་འགོ་ཆེན་པོ་སྤྲིགས་པ་བྲི། །མཐའ་ཡས་འཛོག་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀར་ཀོ་ལ་དང་ཀྱུ་ལི་ཀ། །ཁོར་  
 རྒྱས་བྱ་དང་དུང་སྦྱང་དང་། །བརྒྱ་ཆུ་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །མདོར་ན་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ། །དེ་དག་སྦྱལ་མགོ་  
 འབར་བར་བྲི། །སྦྱལ་མགོ་བདུན་བདུན་ཆུང་མ་ཡིས། །མགྱལ་ནས་འབྱུག་དང་བཅས་པར་བྲི། །བུམ་པ་  
 བརྒྱད་དང་གཉོར་མ་དང་། །བཞོས་མཛེས་པ་དང་འབྱུང་པོ་ཡི། །མར་དང་འོ་མ་སྦྱང་ཅིར་བཅས། །བྲས་  
 པ་རྣམས་ནི་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ལྷགས། །སྦྱལ་མགོས་སྦྱལ་མགོ་ཅན་རྣམས་  
 དགྲུག །བྱད་ཅེས་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྩི་རྩྱུ་པོ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་ནས་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་

རིགས་ཐམས་ཅད་རབ་བརྒྱུ་ནས། །དུག་གི་ཉེས་སྒྲོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཕུད་ཅེས་བྱ་བས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །དེ་ནས་མིང་ཙམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སྐྱ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུག། །དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱན་མཁུ་  
 ནས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །སྐྱ་སྤར་ཐལ་མོ་སྐྱར་འཁོད་ནས། །སྒྲོན་ལམ་རབ་ཏུ་  
 འདེབས་པར་གྱུར། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་མདོན་པར་  
 དགའ་བ་རྣམས་གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཉིད་ལ་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཆེ་བདག་ཅིག་གི་གནས་བྱེ་མས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་ཅིག རྫོ་རྫེ་  
 ཀྱན་ཏུ་འབར་བས་བདག་ཅག་གི་མགོ་བཀས་པར་གྱུར་ཅིག ཏྲག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་  
 སོ་དེ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། སྤར་བ་བཟུ། བྱིན་ཆེན་སོ་དང་། སྟོབས་དང་། བཙོན་འབྱུས་བསྐྱེད་  
 པར་བཟུ། དེའི་ཡུལ་དུ་དུག་མ་མཆིས་པར་བཟུ། དུས་དུས་སྤྱ་ཆར་དབབ་པར་བཟུ། བ་རོལ་སོའི་གཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་དབབ་པར་བཟུ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོམ་  
 པར་བཟུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། རྫོ་རྫེ་འཛིན་པའི་བཀའ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཟུའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་  
 བཤད་དེ། ལྷ་རྩས་འོད་ཟེང་དཀར་སོ་ཡིས། །དབྱུ་ལ་སྐྱལ་མགོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི། །རྫོ་རྫེ་འཛིན་གཙུ་  
 བསམས་ནས་སྤྱ། །ཕུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱམ་བཞུས་ལ། །དེ་ནས་དུག་ལྷངས་ཕུད་ཅེས་ནི། །བྱ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསམས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་རྩས་འོད་ཟེང་ཟེང་བས་དགའ་། །དེ་ལ་ཕུད་ཅེས་བྱ་བ་བསམ། །ལག་པ་  
 སྐྱལ་མགོ་ཞགས་འབྱ་དང་། །ཕུད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ལགས་པ་ཤ་དང་རུས་གནས་  
 པའི། །དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །ཕུད་ཅེས་བྱ་བའི་ལག་པས་བྱངས། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་  
 ཀྱན་བྱེད་ཅིང་། །དུག་རིམས་དུག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ། །ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་བྱིན་ན། །སྐྱལ་མགོའི་བྱག་  
 རྒྱས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བདག་སོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་སོ་ཕུད་མེད་ཆེན་སོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་

བན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་སོའི་བརྟག་པ།

འདས་བདག་ཅག་གིས་སྐྱབ་པར་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབ་རྣམ་པར་སྐྱབ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། ལ་སྐྱབ་ཏུ་འབྲེལ་ནས་གོས་དང་བྲལ་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སྟོར་ནས་ཀྱལ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྦྱང་དུ་བདག་ཅག་སྟོང་པོ་འབྱུལ་བར་འཆལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དང་། ལྷའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཤོད་ཅིག  
 དེ་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྒྲུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཨོ་  
 རྟེན་བ་བྲི་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་བྲུ་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་རྟེན་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་བྲུ་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་རྟེན་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་བྲུ་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་  
 རྟེན་སྒྲུ་ལྟ། ཨོ་བྲུ་སྒྲུ་ལྟ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བདག་གི་རག་ཉན། དེ་  
 རྣམ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོལ་བཤད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། །བྲིས་ནས་དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་  
 འཇིན། །ཁོ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྲག་ཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཞབས་བྱང་  
 འཇིགས་བྱེད་པའི། །བྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིམ་པ་ནི། །འཇིགས་བྱེད་མ་དང་བཅས་པར་བྲི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཁྲིམ་པའི་  
 བཞེན་དང་ཡིད་ཁྲིམ་པར། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བྲི་བར་བྱར། །འདིར་ནི་སྟོ་སྟོར་དེ་བཞེན་དུ། །སྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྲིམ་ལྡན་བྲི། །དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པས། །བཀྱག་སྟེ་མགོ་ཡི་ཐོད་པ་ནི། །ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ་  
 མཆོད་ནས་ཀྱང་། །ཤ་ཆང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་དང་། །སྟོང་རྣམས་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། །མགོ་ཐོད་  
 མགོ་ཡི་དུམ་བུ་དང་། །ཁྲག་གམ་ཆང་བཀང་བུམ་པ་བརྒྱད། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་གཞག་པར་བྱ། །དེ་  
 རྣམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི། །མཆོག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །བུམ་པའམ་མགོ་ཡི་ཐོད་པ་  
 ནི། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་སྦྱིན་བྲ་སྟེ། །བྱད་མེད་ཁྲིམ་མམ་མཆོན་  
 གཅིག་པར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་འདུལ་བའི་མཆོག་ །ཚུལ་བཞེན་དུ་ནི་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །འབུམ་ཕྱག་



རྒྱུ་མ་རྣམས། །འདིར་ཡང་སྒོ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་དང་བྱམ་པ་གང་བར་གཞག། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ། །སྟོབས་བཟང་ལ་སོགས་མཐུ་ཆེན་གཞག། །དེ་ནས་ཞུགས་ནས་ལྟ་རྣམས་ནི། །མཁས་པས་ཀྱུན་  
 ནས་དགྲ་ག་པར་བྱ། །རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་རྩྱུ་ཐམས་ཅད། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་བཞུགས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་  
 འོངས་པར་མཐོང་བ་དང་། །དགའ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་  
 སྟོབ་མ་རྣམས་གཞུག་སྟེ། །ཞོ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སྟུ་བཟླ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །མེ་ཏོག་ཆོ་ག་  
 བཞིན་དུ་དོར། །མིག་དབྱེ་ནས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡི། །བྱམ་པའི་ཚུས་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་གང་དགའ་བའི། །དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །འབྲུམ་གཅིག་  
 གམ་ནི་འབྲུམ་གཉིས་སམ། །དང་པོ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བྱུག་ལ་སོགས་ལྟ་མཆོག་  
 རྣམས། །དེ་དག་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །མཆོན་གཅིག་ལ་སོགས་གནས་སམ་ནི། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་པོ་  
 བྱང་ངམ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འམ། །རིང་བསིལ་ལྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོ་ག་བཞིན། །སྐྱབ་པས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །ནམ་ཕྱེད་ན་ནི་ལྟ་བཞིངས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་  
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཅི་བདེར་སྦྱིན་བྱ་ཡིས། །བཟང་པོས་སྦྱར་དུ་སོམས་ཏེ་སྟོས། །གང་ཕྱིར་མཆོག་ནི་  
 ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཤེས་དངོས་བྱུང་ཕྱིར། །ལྟ་ལ་མཆོག་ནི་གསོལ་བ་གདལ། །ལྟ་རྣམས་ཁྱ་བ་  
 བོ་བཏུང་དང་། །མི་སྦྱང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རིལ་བུ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། །ཡིད་འདོད་ཆོད་  
 མེད་གསོལ་བ་གདལ། །དེ་ནས་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་  
 ཞུགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་སྦྱོང་རོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དན་སོང་མ་ལགས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་  
 བགྱིའོ། །སྐྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དཔེན་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་པར་

དབེན་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །འབྲུང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བདེ་འགྲོའི་ལམ་བསྟན་པར་  
 བགྱིའོ། །སྤོང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་  
 པར་བགྱིའོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བགྱིའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱུང་  
 པར་བགྱིའོ། །དེའི་པ་རོལ་གྱི་དབང་ཀྱན་གཞིམ་པར་བགྱིའོ། །ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་འདབ་དང་། ཁྲོངས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡུལ་དང་། རྩེགས་དང་།  
 ཁྲོང་བྲེང་དང་། ཁྲོང་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་སྤོན་གྲང་སྦྱལ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་སྤོན་ཐོབ་  
 པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤོན་རྒྱལ་པར་བགྱིའོ། །སྤིང་གཅིག་པ་དང་། སྤིང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་  
 པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། མའི་གནས་དང་། སའི་འོག་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་སྦྱལ་བར་  
 བགྱིའོ། །མདོར་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། ཚངས་པ་ཉིད་དང་། གཏོགས་འདོད་ཉིད་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་གྲང་སྦྱལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཀྱན་  
 ཏུ་གཟིགས་ནས་འཇུག་པ་མཛད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཡང་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་གཡོས། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འགྲུལ། འབར། རབ་ཏུ་འབར།  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབར། དགོད། རབ་ཏུ་དགོད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགོད། ཅེ། རབ་ཅེ། ཡང་དག་  
 པར་རབ་ཅེ་ཞིང་མཛད་གྱི་ཡ་མཚན་ཏུ་མ་འཛིག་ཉེན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་  
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་ན། འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེའི་སྤྲད་དུ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་པ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་  
 ར་དོ་རྗེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ཆོག་གསན་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འཆི་བདག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་  
 དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྲགས་གཞི་བཟུང་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་  
 ཐོས་སམ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ར་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་  
 དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་མགྲ་སྟེ་བ་སྟེ་ལངས་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོ་རྗེ་འཇོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་གི་སྤྲད་དུ་ཆེ་ལུང་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་བསྐྱེད་བར་བགྱི་བ་དང་། ཏུས་མ་ལགས་པའི་འཆི་བདག་གིས་ཉེས་པ་རྣམས་གང་  
 གིས་ཏུས་མ་ལགས་པར་འཆི་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱི་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ངན་  
 སོང་གི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྤྲག་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྤྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བགྱི་ནས་སྤྲུང་དུ་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་གཞི་བཟུང་  
 ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། མཐུ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ར་དོ་རྗེ་  
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ཆོག་གསན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ལུང་ངོ། །ཨོ་ཕུ་ུ་ཕུ་ུ། མ་རྡ་ཕུ་ུ་ུ་ལ་པ་རི་མི་རྡ་  
 ལུ་ུ་ུ་ུ་རྒྱ་སི་རྟ་ངོ་པ་ཅི་ཏེ་སྤྲ་རྡ། སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོ་རྩི་ལྷ་རྡ། ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོ་རྩི་  
 ལྷ་རྡ། ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་རིག་པའོ། །ཨོ་རྩི་ལྷ་རྡ། སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བའི་རིག་པའོ། །ཨོ་རྩི་ལྷ་  
 ལྷ། སྟོང་པོ་དམ་པའོ། །ཨོ་རྩི་ལྷ་རྡ། གསང་བའི་སྟོང་པོའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ།



དཀྱིལ་འཁོར་ཅིབས་བཞི་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཟི་བཞིན་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྙིང་པོའོ། །དེའི་སྤྱན་རྒྱུ་རྩེ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །གཡོན་པར་ནི་ཁོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །གཡས་པར་ནི་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ནི་  
 འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མི་འདྲིགས་པ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་  
 པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་པ་ནམས་བྲེའོ། །བྱམ་པ་ལྟ་དང་། བརྒྱད་  
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་བཏབ་ལ་གཞག་གོ། །བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁོ་བོའི་  
 སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞག་སྟེ། སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་སྤྲགས་མཁན་བདག་ཉིད་ཞུགས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དམ་པ་སྤྲས་དང་འབངས་སུ་བཅས་ཤིང་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱོར་ཏེ། སྦྱིལ་ཁྱུང་བཅས་  
 ནས་འདུག་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། རྩེ་རྩེ་འདྲིན་པའམ། འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་འདོད་པའི་མཆོག་སོ་སོར་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་རྩེ་རྩེ་འདྲིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོྭ་བརྩ་རྩ་ར། རྩ་རྩ་ར། བརྩ་རྩ་ར། བེ་ལུ་རྩ་ར། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་  
 མ་ཡ། སྤ་ཏི་ག་མ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་ཀོཅྱི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་མ་ནམས་གཞུག་པར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་འདིས་མེ་ཏོག་འདོར་བར་བྱེད། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤ་ཏ་པ་རྩེ་རྩ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སརྩ། དེ་ནས་ཐེང་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་བཅིངས་ལ། དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །ཨོྭ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་བརྩ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་བ་  
 ཡ་རྩེ་རྩ། ཨོྭ་བརྩ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་རྩེ་རྩ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་རྩེ་རྩ། ཨོྭ་བརྩ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་རྩེ་རྩེ་ ཨོྭ་  
 ཀམ་ཀམ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་རྩེ་རྩ། དེ་ནས་དམ་ཆེག་དང་། བཀའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་དམ་ཆེག་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་མི་སྤང་། ། སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་གསང་  
 མི་བྱ། ། མ་གྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། ། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་མ་ཡིན། ། པ་རོལ་བྱད་མེད་སྤྱད་མི་བྱ། ། གླ་  
 མ་སྤང་པ་མི་བྱ་སྟེ། ། དེ་ཡི་གི་བ་མ་མི་འགོམ་ཞིང་། ། སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་མི་གཟུང་ལ། ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་  
 མཆོན་མི་བརྟེན། ། སྤྲུགས་དང་བྲག་རྒྱ་མི་སྤང་དེ། ། ལྟ་རྣམས་ལ་ལྟ་སློས་ཅི་དགོས། ། རི་སྟེ་སྟེན་པས་སྤང་  
 བ་ནི། ། རྟེན་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ། རྟིང་དང་ལྟ་ཡི་གི་བ་མ་དང་། ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་  
 པ་ཡི། ། བྲག་རྒྱ་ཡི་གཏེ་མཆོན་མ་རྣམས། ། གོམ་པས་འགོམ་པར་མི་བྱ་ལོ། ། སྟེན་པས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་སོགས་དང་། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། ། གླ་མ་སློང་ལ་བཙོན་པ་རྣམས། ། མཁས་  
 པས་བསྐྱེམས་ཏེ་གསང་པར་བྱ། ། ཆོས་མིན་ལྟར་དང་སྤྲིག་སྤྱོད་དང་། ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཙོན་  
 དང་། ། དམ་ཆོག་སྤང་རྣམས་སྟོང་བཅེ་བའི། ། སྤྲུགས་མཁན་གྱིས་ནི་སྤྲུགས་གྱིས་བསང་། ། འབྱུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁོར་སྤངས་ལ། ། སེམས་ཅན་སྤངས་ལ་སྟེན་པར་བྱ། ། གླ་མ་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། ། དེ་ལྟར་དམ་  
 ཆོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིར་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ། བན་བྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་རྣམས་  
 ལ། ། མཆོད་བྱིར་མི་ཡི་དབང་པོ་འཕ། ། སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་དཔྱོག་གོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་སྤྱོད་  
 པས། ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་གླ་མའི་ཁོར། ། སློག་ཆགས་སློག་ནི་བསྐྱང་བའི་བྱིར། ། བརྟུན་དུ་ཡང་ནི་སྤྲོ་བར་  
 བྱ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། ། དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱང་བ་དང་། ། སྤྲུགས་རིག་པས་ནི་  
 བསྐྱབ་བའི་བྱིར། ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གནས་འདུག་ནས། ། ཐམས་  
 ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་ཐོས་ཀྱང་། ། འབྱུབ་འབྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ན། ། སྟིང་རྩེར་ལྟར་པས་སློས་ཅི་  
 དགོས། ། དེ་ནས་འདིས་བཀའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ལོ། ། ཞི་སྐྱ་ཏ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྟ་སྤྲོ་ན་ཏེ་དུ་སྤྲོ་མི་གི་སྤྲོ་བརྩ་  
 སུ་སེད་རྟ་ཡེ། ཞི་བརྩ་ཏིལ་རྩྱ། འདིས་རྩོམ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ལོ། ། ཞི་སྐྱ་ཀམ་  
 བེ་ཀུ་བྱད་རྩྱ་རྩ་མ་རྩྱ། ། དེ་ནས་གླ་མ་གླ་མའི་བྱིར། ། ཁྱོད་གྱིས་ལུས་མཆོག་སྟེན་པར་བྱ། ། ཁོར་དང་

དབྱིག་དང་འབྲུ་ཆམས་དང་། །སྟན་དང་བཞོན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྲན་གྱི་མཆོག་དང་ཁང་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱལ་མིང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །མ་དང་མིང་མོ་ཆ་མོ་དང་། །གཞན་ཡང་ཅི་བཞེད་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །པན་པར་བསམས་ཕྱིར་སྒྲ་མར་དབྱལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་གཞན་དག་དང་། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་མཐུ་ཆེན་ཆམས། །གང་འདོད་པ་དག་བསྐྱབ་འདོད་པས། །དངོས་  
 གྲུབ་ཆམས་ནི་གསོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲལས་མཁས་སེར་སྣ་མེད་སེམས་  
 དང་། །དད་པས་དད་པའི་སེམས་ལྡན་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཆམས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཆོས་ཆམས་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་མེད་པར། །སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །རང་  
 གིས་ས་བོན་དེ་དབྱས་སུ། །བསམས་ནས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །བསམ་ཞིང་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་  
 དུ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་དང་། །ཕྱག་  
 རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བྱིན་བརྒྱལ། །ལྷག་འོག་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་གྲུབ་  
 འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆམས་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་  
 པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་  
 དང་། གཞན་ཡང་དམན་ཞིང་ཁོ་རེ་ཆུང་བ་ཕྱག་དར་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པའི་རིགས་ངན་གྱི་སྦྱེ་པོ་ཆམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཞུགས་ན་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྦྱོན་པ་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཞུས་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །ལྷའི་བྱ་ཆམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྲིས་  
 པ་དང་། འཛིར་བརྟག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཆམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉོན་ཅིག ལྷའི་བྱ་རྣམས་མདོར་ན་ང་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་བཞད་པར་སྒྲོབས་པ་  
 མེད་དེ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱར་ཀྱང་གངས་སུ་ཡང་མི་  
 ཆོག བཀྱང་བར་ཡང་མི་ཆོག དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་དེ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ངོ་མཆར་ཆེད། །དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་ངོ་མཆར་  
 ཆེད། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོའོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་སྒྲོའོ། །དེ་རྣམས་ལྷ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཚུང་ཞིང་ཆེ་མུང་བ་དང་། ངན་སོང་  
 གི་རྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། གྱིལ་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་  
 ཀྱང་འཆིས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཅིག ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་རྫོས་སུ་རྒྱུག་ཅིག་དང་། དེས་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར། ངན་སོང་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིག་ལ་ཡང་དབང་སྐྱར་ཅིག གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་པར་བྱོས་ཤིག  
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག །རང་གི་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག །རྒྱང་  
 རུ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་བྱ་དང་། དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་མིང་འདྲིན་པའམ། བན་  
 ལ་ཡང་དབང་སྐྱར་ཅིག་དང་ཞག་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཞག་  
 བདུན་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་རྣམས་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་  
 འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་སམ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་སམ། འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་ནས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་

བར་དུ་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་ཆུང་དུ་  
 བྱས་པ་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ལྟ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཞི་བ་ཡི། །རྟོམ་ཁུང་ཐ་མ་བར་མ་མཆོག། །ཁྱེ་གང་ཁྱེ་དོ་  
 ཁྱེ་བཞི་བའི། །རྒྱུ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ཡང་ཡུངས་ཀར་གྱིས། །བརྒྱ་པ་སྟོང་དུ་  
 བསྐྱེགས་བྱས་ན། །ངན་སོང་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །དེ་ཡི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཐལ་བ་ལ་  
 སོགས་པས། །ཆོ་ག་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ནི། །སྤྲིན་སྤྲིག་བྱས་ནས་ངན་སོང་ཡང་། །ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅི་བས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་དཀར་འབར་གྱི། །ཁོར་ཡུག་དོ་རྩེ་ཅི་  
 ལྟ་བུ། །འོད་ཟེར་དཀར་དང་ལྷན་པར་གྱི། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་ལམ་དང་། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཆུ་སྐྱེས་མཆོག། །དེ་  
 ནས་སྤྲིག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བྱུག་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་གཞག་པར་བྱ། །ཕྱི་ཡི་དོ་རྩེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱུག་  
 རྒྱ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །གཟུང་དང་སྐྱར་མའི་མཆོན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་རྣམས། །གཙོ་  
 བོ་རི་མོ་ལུགས་མའང་རུང་། །དོ་རྩེ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་གཞག། །བྱ་དང་བྱམ་པ་བཀའ་བ་དང་། །གཏོར་མ་  
 ལྟ་བུ་ལོས་རབ་དཀར་གཞག། །མདོར་ན་ཐིག་ནི་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གྱི་བར་བྱ། །དཀར་པོའི་  
 གོས་ནི་བགོས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཅན་མི་འཛིགས་པས། །ངན་སོང་རྒྱད་ན་གནས་པ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་བྲན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིག་པའི་སྤྲིབ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲིན་སྤྲིག་  
 ནི། །མར་དང་འོ་མ་སྤྱང་ཅི་ཅན། །འབྲས་ཡོས་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཤ་ལ་  
 སོགས། །ཡང་ན་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱ། །དེ་ནི་བདེ་འཕྲོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྒྱས་པ་བྱ་དགོས་  
 ཏེ། །ཁྱེ་དོ་པ་འམ་ཁྱེ་བཞི་བ། །དེ་ལྟར་མཆོག་ནི་ཁྱེ་བརྒྱད་པར། །བྱས་ནས་རྟོམ་ཁུང་གྱེ་བཞི་བ། །ཀྱན་དུ་  
 སུ་རན་ལྷན་པར་བྱ། །དེ་དབྱུས་པར་རིན་ཆེན་ཅན། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷན་པར་གྱི། །ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་རིན་  
 ཆེན་དང་། །སུ་རན་རྣམས་ལ་ཆུ་སྐྱེས་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རིགས་ལྟ་བུ་ཡི། །སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་གྱི་བར་བྱ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱི་ཡི་ལྟ་རྣམས་དང་། །ལུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་གྱི་བར་བྱ། །གོས་རྣམས་སེར་པོར་བསྐྱུར་ནས་

།ཡང་། །མཐོ་རིས་གནས་པ་རྗེས་བྲན་ཞིང་། །དེ་ལ་པན་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་པ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་  
 བ། །ལུས་ཅན་དེ་ཡི་ཆེ་དང་དབལ། །གཟི་བརྗིད་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །དེ་ནས་པན་ཕྱིར་ངེས་པར་  
 ཡང་། །དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ། །ཉོམ་ཁུང་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་འབྲེལ། །ཁྱུ་གང་པ་འམ་ཁྱུ་དོ་དང་། །ཁྱེ་  
 བཞིར་བྱས་ལ་དེའི་དབྱས་སུ། །བརྒྱ་དམར་པོ་བྲིས་ནས་ཡང་། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་མདའ་བཅས་པའི། །གཞུ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་བྲི་བར་བྱ། །ཁོར་ལུག་རྩ་ཡང་མདའ་བཅས་པའི། །གཞུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྲི། །སྤྲུགས་  
 རྩེགས་པས་ནི་རྟག་པར་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡང་བྲན་བྱས་ཏེ། །དམར་  
 པོར་གྱུར་པའི་གོས་གྲོན་ལ། །མེ་ཏོག་དམར་རམ་བརྒྱ་འམ། །འབྲས་བུ་དམར་རམ་ཆོན་བསྐྱས་  
 པའི། །མར་དང་གུར་གུམ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཅུན་དམར་པོའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །སྦྱིན་སྲིག་བྱས་ན་ལྟ་ལ་  
 སོགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གདོན་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སྤྱོད་ཡང་ནི་  
 བཅུམ་བྱ་སྟེ། །ཕྱེད་དང་གསུམ་མམ་ཁྱུ་གསུམ་མམ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་ཁྱུ་དགུར་བྱ། །བྱུ་གསུམ་པ་དང་  
 ལྟན་པར་ནི། །དབྱས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གམ་པའི། །རྩོ་རྩེ་རྣམས་དང་དབྱུག་པ་  
 དང་། །མགོ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་། །དབྲུ་སྟེ་གཅིག་སྟེ་ཁྱུ་དང་བསྐྱོར། །ཕྱི་རོལ་རྩ་ཡང་རིམ་གསུམ་  
 དུ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །བྱ་དང་གཉོར་མ་བྱམ་པ་དང་། །བཞོས་ཆ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཞག །ལ་  
 དང་ཁྱག་གིས་བཀང་བ་ཡི། །མགོ་ཡི་ཐོད་པ་ཀུན་རྩ་གཞག །དེ་ཡི་ལུས་ཅན་སྤྲིག་སོགས་  
 དང་། །བགོགས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གོས་ནག་བགོས་ཤིང་ཁྱོས་ནས་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་བསམ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སྤྲིག་བཅོམ་ལུས། །བགོགས་དང་ཕྲལ་ཏེ་ཅི་བདེ་  
 བར། །མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ནང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ན་ཅི་བདེར་སྤྱོད། །གོ་རིམ་འདི་དག་གཉིས་  
 གྱིས་ནི། །ཆེ་འདིའི་གནས་ལའང་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་  
 འགྱུར། །གཞན་དག་ཡང་ནི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྤྲ་མ་རིམ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅན་ལའང་། །སྒྱུར་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནམས་ཡིད་མགྱུ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདི་བ་དང་། འདིར་  
 འབྱུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་བདག་ཅག་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། གང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་རྣམས་རི་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་ན་དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་བར་བགྱི། དུལ་དང་ཕྱོགས་དང་། རང་གི་སྦྱེ་བོ་  
 དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་དང་། བན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། རོར་དང་འབྱུ་རྣམས་མང་དུ་འབྱོར་བར་  
 བགྱི། བྱད་མེད་དང་། སྦྱེས་པ་དང་། བྱེའུ་དང་། བྱ་མོ་རྣམས་ལྡན་པར་བགྱི། འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།  
 མོ་ལེགས་པ་དང་། ཞི་བ་རྣམས་སུ་བགྱི་ན། རི་ལྟར་བཞད་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་བགྱི་བ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་  
 འཆལ། གང་གིས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་དད་པས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 བྱིར་དུ་དུ་བཅུགས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་། སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱིར་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ན། བན་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ཆེན་  
 པོ་དེའི་དྲུང་ན་བདག་ཅག་བན་ཀྱི་ཚུལ་ལམ། བྱའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བགྱི་ལོ། །གང་དུ་འདི་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་  
 དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཉིད་ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྦྱུས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་ཞུགས་པར་  
 འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བབང་བོ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི་ལོ། །ས་ཕྱོགས་དེ་མཆོད་རྟོན་དུ་གྱུར་པར་  
 འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། མཆོད་པར་བགྱི། ཕྱག་འཆལ་བར་བགྱི། ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི་ལོ། །བདག་ཅག་  
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་རྟོ་རྟོ་སློབ་

དཔོན་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དེའི་གཡོག་བགྱིའོ། །བཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པར་བགྱིའོ། །བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉན་པར་བགྱིའོ། །པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བགྱིའོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱལ་བར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མདོར་ན་དེའི་རྒྱུ་པའི་རྩལ་  
 མགོ་བོས་སྤང་བར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་འཆལ་བར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མཆོད་པར་  
 བགྱིའོ། །བདག་ཅག་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དགྲེལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་དཔོན་པོ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱག་  
 རྟོན་རྗེ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱིའོ། །རྟོན་པོ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱིའོ། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་པར་འཆལ་བར་  
 བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྟོན་རྗེས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བར་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བཅས་པར་  
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱབས་ཤིག །།བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མ།  
 དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྟོན་རྗེས་སྤྱགས་དང་། རིག་པ་དང་། སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་བྱ་ཅི་བྱ་ཉིལ་རྩྱ་ཨོ་རྩྱ་ཨ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པུ།  
 ཨོ་བྱ་ལྟ་བཟླ་རྩྱ་པུ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ས། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ཨ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དགྲེལ་འཁོར་བཤད་དེ། དགྲེལ་  
 འཁོར་སྤྲ་མ་བཞིན་གྲིས་ལ། །དབུས་སུ་རྟོན་རྗེས་བར་བྱ། །ཡང་རྟོན་རྗེས་པམ་ལ་འཇུག་ཏུ་བཟང་  
 ངམ་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱར་སྦྱར་ཕྱག་རྟོན་རྗེས་ལ། །གཡས་སུ་ཕྱག་རྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱམས། །ཕྱག་རྟོན་པལ་ལྟ་བུ་  
 ཕྱོགས་གྲི། །བྱང་ཕྱོགས་ཕྱག་རྟོན་ཆུ་གམ་བསྐྱམས། །ཕྱིར་རོལ་དུ་ནི་ཀུན་བསྐྱོར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་  
 རོལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་མཆོག་ཆེན་གྲི། །དེ་ལྟར་དག་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་



སོགས། །ཐུབ་ནམས་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །རང་གི་ཚུང་མ་བྱས་བསྐྱོར་བའི། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི། །གཟའ་དང་སྐར་མའི་ལྟ་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་ནམས་དང་ནི། །སྤྱགས་སྦྱང་འཛིག་ཉེན་སྦྱང་  
 བ་ནམས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དཔྱལ་ཀྱན་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བྱོལ་སོང་འདྲི། །སྒོ་སྒོར་གསུངས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒོ་བ་སྒྲོབས་ཀྱི་དམ་བ་ནམས། །དྲི་ནམས་ལྷ་ཡི་ཆུས་བཀང་བ། །གསེར་གྱི་བྱམ་བ་འོད་  
 ཅན་དང་། །གཏོར་མ་དང་ནི་ལྟ་བཤོས་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་རབ་མཛེས་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཚན་འཕན་ནམས་དང་། །སྒྲ་རེ་དང་ནི་ར་མཆོག་དང་། །དིལ་བྱ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་དང་། །དོ་ཤལ་ཉི་ཟླ་ལ་  
 སོགས་བརྒྱན། །འདོད་ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགའ་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་  
 མཁན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱན་ངང་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །སྒོམ་  
 གནས་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲ་མ་མོས་ཤིང་མི་འཛིགས་ལ། །རིགས་སྒྲིམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། །སེར་སྒྲ་མ་ལུས་སྤངས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མང་པོར་ལྡན་གྱུར་པ། །གཏོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མང་  
 དུ་ཐོས། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱང་རྗེའི་སེམས། །དགའ་དང་བཏང་སྦྱོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱང་བ་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་སེམས། །སྒྲོན་བ་མེད་པའི་ཡིད་ལྡན་པའི། །སྒྲོབ་མ་དམ་བ་སྤྱགས་འདི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱགས་མཁན་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ངོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐེལ་ལྟུ།  
 །ཨོ་བཟླ་སྤ་ཁྱི་བྲ་རྩྱུ་བཟླ་ས་རྩ་མ་རྩ་སྤ་ཁྱི། །ཏ་ཏ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། །མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དོར་ནས་གང་ལ་  
 བབ་པའི་སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་མགོ་པོ་ལ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། །ཨོ་ཅི་སྟེ་  
 བྱོད་ཀྱིས་སྤ་ཡང་བྱང་བ་ལ་སྤྱས་ན་ནི་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བྱོད་ཀྱི་  
 མགོ་བཀས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་དྲི་རྩྱུ་ཨ། །དེ་ནས་འདིས་དམ་ཆོག་གི་ཆུ་སྒྲུད་ལ་གདོང་  
 གཡོགས་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཅུལ་ཕྱ་ཏོ། །ལྷ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏི་བརྩ་མོ་ལྷ་ཡ་མ་ནི་རྩྱུ་པཎ། །དེ་ནས་  
 བྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་



གྲིས་དེ་ལུས་ལ། །འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་ནམ་བཞོམས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཤར་བལྟས་འོད་ཟེར་གྲིས། །ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་པན་དགའ་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལས་  
 བྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཆེན་ནམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསམས་ནས་ཀྱང་། །ནང་པར་རེ་རེ་འོད་བྱེད་  
 བ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་ཏེ། །ནང་པར་སྒྲར་ནི་སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྲིག་ཅན་སེམས་ནི་ཞི་བར་  
 འགྱུར། །གསེར་འོད་མཛེས་ཤིང་འབའ་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་འཛིན་དུ་བསམས་ནས་ནི། །བཟའ་བ་ལེགས་  
 བྱས་ཉི་མ་ཡི། །གྲུང་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་ཤིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་འབྲ་བར་ཁུང་བཞོས་ལ། །བཟླས་དང་སྦྱོན་  
 སྤྲིག་རབ་ཏུ་བྱ། །ཡང་ན་སྤྲགས་པས་སྒྲ་མ་བཞིན། །འོད་གྲིས་ལུས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །སྦྱོར་དང་ལྷན་  
 པས་ཁུང་བྱ་ནི། །བརྗོལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བརྗོལ་འཛིན་པར་བདག་བསྐྱར་ལ། །བདག་དང་ཉི་བའི་ཉི་  
 མའི་མཐར། །བཟླས་དང་སྦྱོན་སྤྲིག་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་སྦྱོན་གྲིས་ལུས་བཀའ་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་དབང་དུ་འགྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞི་བའི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱས་  
 པ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱོན་དབང་ལྷག་  
 དཔལ་མཉམ་མེད། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་གཟི་བརྗིད་དང་། །མདོག་སྤྲག་ཤིང་ཏུ་འབར་བ་བྱ། །བཞད་ཅིང་མཛད་དུ་  
 མཛད་པས་ནི། །དགའ་མགྱུར་རངས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །བརྗོལ་བཞད་པས་ཆོས་ཀུན་ནི། །རྟོགས་མཛད་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཉེས་འགྱུར་ལྟ་བུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཞན་གྱི་རིགས་སོགས་ཆོགས་  
 མཆོག་རྣམས། །རྣོན་པོས་གཙོད་པ་ཉིད་དུ་མཛད། །གཞོན་དང་ཡི་དྲགས་འབྲེ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྦྱོན་  
 སྦྱོན་པོ་བཀའ་ཉན་དང་། །གཟའ་མཆོག་བརྒྱད་ནི་མ་རུངས་རྣམས། །འཁོར་ལོས་རྩ་ནས་འབྱེན་པར་  
 མཛད། །སྤྲགས་དང་སྤྲགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོན་རྣམས་མི་སྦྱ་སྦྱ་བར་མཛད། །སྦྱེ་ལ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིས། །མ་རུངས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲགས་པར་མཛད། །རྒྱ་གམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 མཛད་ཐམས་ཅད་སྟོན། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་། །རྡོ་རྗེ་སྤྲང་བས་སྤྲང་བར་མཛད། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་

བའི་སོ་ཡིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་རུངས་རབ་རྩ་མ་རུངས་ཀྱན། །ཟ་བྱེད་སྡིག་སྦྱོད་  
 སྒོས་ཅི་དགོས། །མ་རུངས་སྦྱིང་གར་དམ་དུ་ནི། །མྱོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་ནས་ཀྱང་། །དུག་དང་རིམས་  
 དང་གཏོན་ལ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་བཅིང་བར་མཛད། །བརྒྱས་དང་སྦྱིན་སྡིག་ལས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་མཛད། །འོད་ཟེར་བསིལ་བས་དངོས་པོ་ལ། །རྒྱས་པར་གྱུར་པས་  
 སྒོམ་བྱེད་ཅིང་། །ཞི་བའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ། །རང་གི་ལུས་ནི་གསེར་  
 བཙོས་དང་། །ཉི་མ་གསལ་ཤར་དགེ་འདྲ་བར། །བསམས་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འོད་ཟེར་སྦྱིན་ཀྱིས་  
 དགང་བར་བྱ། །བརྒྱ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །རྫིེའདྲ་འོད་ཟེར་བཏང་བ་ཡིས། །སྦྱིང་ལ་ཀྱན་རྩ་  
 སྒོར་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་གི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །ཁྲིས་ནས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་  
 ཆའི་ཆར། །སྡིག་སྦྱོད་ལུས་ལ་དབབ་བྱས་ན། །དེ་མ་ཐག་རྩ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙོས་ལྷན་  
 འདས་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོས་ལྷན་འདས་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་བྱིར་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱོག་པའི་བཏག་པ་  
 དམ་པ་འདི་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་བཙོས་ལྷན་འདས་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐད་ཀྱི་ལེའུ་འདི་  
 བཤད་དོ། །ལག་པ་གཉིས་མཐུན་དུ་བཞག་ལ། །ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བསམས་ཏེ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཨ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཀང་ཞིང་འཕྲོ་བར་  
 བྱས་ཏེ། །མཐོ་པོ་གཉིས་ལ་ཨྱོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། །མཐུ་བ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞག་གྱང་མོ་གཉིས་  
 ལ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞག་ །སྦྱིན་ལག་གཉིས་ལ་རྫིེའེས་བྱ་བ་གཞག་ །མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞག་ །དེ་ལྟར་ཡེ་གོ་རྣམས་གཞག་པ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ།  
 །ཆོས་ཐམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་པ་དང་། །བདག་དང་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། །ལག་

བ་གཉིས་པར་ལྟ་བུར་སྐྱུར་བ་བྱས་ནས་ཨྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་དང་། ཨྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་  
 རྟེན་དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པར་ལྟ་བུར་འདས་མ་འདྲ་བར་བྱ། རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་གཞིབས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་  
 དམ་ཆེག་གོ། །དེ་ཉིད་ནོན་པོ་དང་ལྷན་བ་དང་། དེ་ལས་རབ་དུ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་ནི་འཁོར་ལོའི་འོ། །དེ་ཉིད་  
 ལས་ཁར་བཞག་བ་ནི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཉིས་སྐྱུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱིར་  
 བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འོ། །གཡོན་བ་མགོ་ཐོད་ཐོགས་འདྲ་དང་། །གཡས་བ་མདུད་ཐུང་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་  
 བ་པར་ལྟ་བུར་འདྲ་བ་དང་། །གཡས་བ་ཨྱི་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་ །གཡོན་བ་འཁོར་ལོ་བདེ་གསུམ་དང་། །ཨྱི་  
 དང་ཨྱི་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། །ཨྱི་དང་རྩྱུ་གཉིས་གཞུང་བྱས་ལ། །ལྷག་མ་  
 མདུད་བྱས་མདུད་ཅན་གྱི་འོ། །ལག་བ་གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོར་བྱ། །འོད་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཞལ། །ཐམ་མོ་  
 དམ་སྐྱུར་སོར་མོ་འཕྲོ། །གཟུང་ལྷག་ཏྱག་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས། །དེ་ཉིད་ཆེག་དབང་གསུངས་བ་སྟེ། །མཆུ་  
 ལ་ཆེག་འབྱུང་འདྲ་བར་གཞག །བ་བ་སངས་ནི་བདེ་ལྷན་པ། །སྟེན་བ་དབྱུག་བ་འཛིན་པར་བྱ། །བན་སྐྱུང་  
 ལྷ་ནི་ཆུ་སྟེན་འདྲ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐར་མེ་སྟག་འདྲ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུར་ན་སྟོག་སྟེང་གི། །སྒོ་འོག་གཞག་ན་སྟེན་  
 ཕྱག་རྒྱ། །འདི་དག་ནི་སྟེང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྟེན་ལག་  
 གཉིས་བཅེངས་བ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་བར་མ་བཅག་བ་ནི་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེན་བ་བྱེད་བ་སྟེ། རམ་མཁའི་སྟེང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅེངས་ཏེ།  
 སྟེན་ལག་པར་ལྟ་བུར་འདྲ་བར་བྱས་བ་འདི་ནི་པར་ལྟ་བུར་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཞིབས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་དང་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་  
 ཉིད་ལས་པར་ལྟ་བུར་འདྲ་བར་བྱས་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་  
 བ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ནང་དུ་བརྒྱག་བ་ནི་ཁོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཟི་ཅན་

བོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལོ། །བརྒྱུད་བ་ནི་གཟི་ཅན་ནོ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་  
 སོ་ནི་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་ལོ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་པ་ནི་འགྲུགས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་མདར་བྱས་  
 པ་ནི་འདོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་དང་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྦྱར་བ་ནི་དགྲེས་པ་ལི་ལོ། །དེ་ཉིད་དགྲེས་འཁོར་ལྷ་བྱར་  
 བྱས་པ་ནི་གཟི་བརྩིད་གྱི་ལོ། །དེ་ཉིད་ནོར་བུ་འབྲུ་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ལོ། །བསྐྱོར་ན་བཞད་པ་ལི་  
 རྟེ། །དེ་ཉིད་ཁར་བཞག་ན་ནི་དགྲེས་ཤིང་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལི་ཡ་མཆན་ནོ། །ཐལ་མོ་བརྗོད་འབྲུ་བར་  
 བཀྲག་པ་ནི་བརྗོད་ལོ། །ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དུ་བཀྲག་པ་ནི་རལ་གྱི་ལི་ཕྱག་  
 རྒྱུ་ལོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལི་ལོ། །སྤྱ་མ་ལས་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཁར་བཞག་པ་ནི་ཆོག་  
 འབྲུང་བ་རྟེ། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་མདུད་  
 སྦྱལ་མགོར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་གཞོད་སྦྱོན་མཆེ་བ་འབྲུ། །སྦྱོན་པོ་ཡི་ནི་ཁྲག་འཕྲོག་པ། །ལག་པ་བསྐྱོར་བ་  
 རྒྱུད་གི་རྟེ། །དབྱུག་ཏོར་ལྷན་པ་གཞོད་སྦྱོན་ནོ། །བྱམ་པར་གཞག་པ་ནོར་གྱི་རྟེ། །མཐེ་བོ་སྤེ་མོ་ལི་སྤྱ་འབྲུར་  
 བྱ། །མགོ་ཡི་ཐོད་པ་ནག་པོ་ལི་རྟེ། །ཐེན་རི་ཏི་ལག་བརྒྱུད་པ། །པི་ཕང་གཡོན་ཐོགས་དྲི་ཐེ་ལོ། །ལག་  
 གཉིས་འབར་བ་མེ་འབར་བ། །གྲུང་མོ་དབྱུག་འབྲུ་གཤིན་རྩེ་ལོ། །ནོ་ལ་ཁོ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ། །མཐེ་ལྷ་  
 རྒྱུད་རལ་གྱི་མཇུག་ཞགས་པ། །རྒྱུད་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྣམས། །ལག་ལས་སྦྱེ་བ་སྦྱེས་པར་འགྱུར། །སྤྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་མོར་དུ། །བརྗོད་ལི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་གིས་  
 ཏེ། །སྤྱ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ལྷན་ལ། །དེ་ལྟར་སོ་ནི་གཞོད་སྦྱོན་རྣམས། །སྦྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཆལ་པ། །བྱུད་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སོར་བཅུ་བསྐྱོལ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱུག་པ་རྟེ། །ཨ་རྒྱ་དབྱལ་བ་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །དེ་  
 དག་ཀུན་གྱི་སེམས་སྦྱབ་པ་ལོ། །མགོ་བོ་ཐོད་པ་ཁར་བཞག་པ་ལི། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་སྤྱ་མེན་མེད། །མགོ་ཐོད་  
 སྦྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིར་བཤད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྦྱོན་མོར་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པར་བཤད་པ་རྟེ། །ཡང་ན་ཐལ་མོ་བརྗོད་བྱ། །དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་བཅེངས་ནས་



ལྷུར། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བུ་གསུམ་ནས་  
 གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པ་ཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁྱི་  
 བོ་མེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱེང་ངོ་། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ན་སྐྱེ་མ་  
 ཏུ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་བ་བྱ་བ། བེ་བྱ་བ་བེ་བྱ་བ། སམ་ཨ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ལ་ལ་རྒྱ་ལ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར་སྐྱེ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་  
 རྩེ་ལོ་གྲུ་ལོ་གྲུ་ར་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་རྩེ་ལོ་གྲུ་ད་མ་གྲུ་པུ། ཨོ་རྩེ་ལོ་གྲུ་རྒྱ་ལ་ན་རྒྱུ་པུ། ཨོ་རྩེ་ལོ་གྲུ་བརྒྱ་  
 ཀ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་དར་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་ཨོ་  
 གྲུ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་  
 གྲུ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་དར་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པུ། ཨོ་གྲུ་ལ་ཡམ་ཁེ་རྒྱུ་པུ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་  
 བཟད་པ། །ཆེ་བའི་མཆོག་སྟེ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས། །ལྷ་རྣམས་འབར་བའི་སྤང་བས་དཀྱིགས། །ཤིན་ཏུ་འབར་  
 ཞིང་ཆེར་འབར་བ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞག་པར་བྱ། །འཛིག་  
 ཏེན་གསུམ་སྐྱེང་ལ་སོགས་ཁོ་བོ་ཀུན། །མ་རུངས་སྦྱང་གར་མནན་ནས་སྤིགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟ། །ཕྱག་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ལྟ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མགོས་བརྒྱན་ལ། །སྐྱེ་ཕྱགས་  
 གྱིས་ནི་སྐྱེད་གཡོགས་བགོས། །རྒྱུ་མ་ཐོགས་ཤིང་དབྱེ་མཐའ་ཡས། །མགོ་ཐོད་ཤས་གང་ཕྱག་ན་  
 ཐོགས། །དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་བྱེད་ལ་དུ། །སྤིན་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཞག་པར་བྱ། །སློབ་རྣམས་ནི་རི་  
 བཞིན་དུ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་མཚན་ཅིང་། །དེ་ནས་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡི། །བུམ་པ་བཅུ་དྲུག་གཞག་  
 པར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་དང་། །མར་མེ་དང་ནི་སྟོ་སྟོད་དང་། །ཁ་ཟས་བཀང་བའི་གཏོར་མ་  
 དང་། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བདུད་ཅི་ཞེས། །མགོ་ཐོད་གང་བར་གྱུར་པར་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་  
 མང་དུ་གཞག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །མགྲུ་ནས་མགོ་ཐོད་ཕྱག་རྒྱ་འཇུག། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་  
 དེ་ཡིས་ནི། །ཤ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱེལ། །དེ་ནས་འདོད་ལྡན་རྟེན་ནས་ནི། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་



བར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱགས་མཁན་སྒྲོ་སྒྲོར་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནི་ངེས་པར་དངོས་  
 བྱལ་སྟེ། །ཡུད་ཅམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །རང་གི་སྒྲ་  
 ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་བརྗོད། །དེ་ནས་མཆོད་དེ་ལངས་ནས་  
 གྱང་། །ཆོག་ས་སྐྱུན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚུལ་དུ་གནས་ནས་འབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུས་  
 ནས་ནི། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཐོག་ས་ཏེ་གཞུག །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཤི་སི་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་  
 ཤོ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་པར། ཨོ་  
 བཟླ་ཤོ་རྩ་ས་མ་ཡ་ནི་སྐྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏེ་ག་མ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་པ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཨ་ལྷེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པར། །འདིས་དབང་བསྐྱར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱབ་པ་  
 བཤད་དེ། བདག་ཉིད་ཁོ་བོར་སྒྲུམས་ཞུགས་ལ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གར་ཉི་མ་བསྒྲོམ། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 ལས། །ཁྲིས་ནས་ཡང་དང་ཡང་འཕྲོ་ཞིང་། །དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་  
 གཞན་དུ་མིན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ལས་དངོས་སུ། །གསོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། །ཞི་དང་དབང་དང་  
 རྒྱས་པ་རྣམས། །དེ་དག་བྱེད་འགྱུར་གདོན་མི་བ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྒྲོམ་བྱས་ན། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །མདོར་ན་དུག་རིམས་གདོན་ལ་  
 སོགས། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐབས་ལ་སོགས་པས་འཛོམས་བྱེད་པ། །ཁྲིས་ནས་སྒྲིང་ལས་  
 འབྱུང་འགྱུར་པར། །གསད་པའི་ལས་ལ་བསམ་པར་བྱ། །ཁྲིས་པར་གྱུར་པའི་གློད་མའི་ཁས། །ཤེད་  
 ཁག་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་འཆོ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པར། །བསམས་ན་ངེས་པར་བརྒྱག་པར་  
 འགྱུར། །ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་མཛད། །ཆེ་བ་འཕྲ་བའི་དགེ་བསམ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་མང་  
 བོ་ཡིས། །བྱལ་པར་གྱུར་པར་རྣམས་བསམས་ལ། །རིམས་དང་གདོན་དང་དུག་ལ་སོགས། །འོད་ཟེར་  
 དེས་ནི་བྱུང་ནས་གྱང་། །དེ་ཡི་ནད་ཀས་གཞོད་པ་རྣམས། །ཞི་བའི་ཕྱིར་ནི་རིན་དུ་དོར། །དེ་ནས་རྩྱ་གི་

ཆོག་བཞག་ལ། །དེ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ལུས་བསམ་ཞིང་། །རྟོ་གི་འཁོར་ལོས་གོ་ཆར་བྱ། །འོད་ཟེར་ཚུ་ཡིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་མིང་སྟོས་ཤིང་། །བསྐྱེས་བས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱད་བྱ་  
 གསུམ་ལ་ནམ་ཅིག་ནི། །སྐྱ་བ་རྒྱས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འབྲེ་ལ། །སྐྱ་གང་ཅམ་མམ་ཡང་ན་སྐྱ་དོ་བ། །མི་  
 རྒྱལ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ཡི་ས་ནམས་ནམ་པར་སྐྱད་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་ན་  
 རྐྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །དབུས་སུ་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར་པ་གཅིག་ །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤེང་བསྐྱོར་གཟི་ཅན་  
 གཞག་ །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བྲི་བྱ་སྟེ། །རིགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བྱར་བྱིན་  
 ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡི་རི་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་ནམས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་  
 སུ། །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བྱར་འདུག་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དུ་བྲི་བར་བྱ། །དྲི་ཞིམ་ཚུས་བཀང་  
 མདོག་འོད་དཀར་འགྱུར་ལ། །དཀར་པོས་ཤིན་ཏུ་དགྲིགས་པའི་བྱམ་པ་བརྒྱད། །དཀར་གསུམ་གང་བའི་  
 གཏོར་མ་ལྷ་བཤོས་དང་། །བདུག་པ་མར་མེ་མེ་ཏོག་ནམས་ཀྱང་གཞག་ །མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་སྐྱ་རེ་  
 དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་མ་ལ་སོགས་གཞག་ །ནང་རེ་ག་ཕྱར་བཅས་པའི་དྲི་ཞིམ་པ། །ཅན་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི་བྱུག་པས་བྱུག་ །ཁ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་བལྟས་ཏེ་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གདན་ལ་འདུག་བྱ་འཕ། །ཡང་ན་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་ཞིང་སེམས་དཔའི་གདན། །གོས་ལ་སོགས་དཀར་སྤེང་  
 བ་དཀར་གྱིས་བརྒྱན། །མར་དང་སྤྱང་ཅི་འོ་མ་དང་། །ནས་ཀྱི་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་དང་། །ཉིལ་མར་དང་ནི་  
 ཉིལ་ཉིད་དང་། །ཡུངས་ཀར་དང་ནི་འབྲས་ཡོས་དང་། །འབྲས་ཆན་ནས་དང་གོ་ནམས་དང་། །མེ་ཏོག་  
 ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ནམས། །ག་ཕྱར་དང་ནི་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཅན་ཅན་དཀར་པོས་བསྐྱོས་པ་དང་། །འདབ་  
 བདུན་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ནམས། །ཞོ་དང་ལྷན་པའི་ཡམ་ཤིང་ལ། །དེ་དག་ཁྱད་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས། །རང་  
 གི་སོར་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཞིང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡན་ཆད་མཆོག་ །སོར་བཅུ་དྲུག་ནི་བར་མ་སྟེ། །ཐ་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་ཚུང་ན་སོར་བརྒྱད་དེ། །བྱད་ཤིང་ཞོ་དང་ལྷན་པ་ལ། །དྲི་ཚུས་བསྐྱེས་པར་

ཤེས་པར་བྱ། །བྱད་ཤིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། །སྦྱར་ནས་ངི་ཚུས་གཏོར་ནས་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཞལ་འདྲ་  
 དག། །བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་བཞོགས། །ལག་ན་དབྱུག་པ་མཆོག་ཐོགས་པ། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་  
 འདུག། །དེ་ལྟའི་མེ་ལྷ་བཀུག་ནས་ཀྱང་། །ཨ་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཆུས་དཀར་པོ་  
 ལ། །བཞུགས་པའི་འགྲོ་པ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཏེ། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །བསམས་ནས་སྤྱོད་དུ་  
 གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཏྲ་ཏྲ་མཐུན་བཞག་སྟེ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་  
 བྱངས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ནང་པར་སྤྱར་ནི་གཙང་འགྱུར་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ངེ་ཞིས་  
 ལུས་བྱུགས་ལ། །བདུད་ཅི་བཞེན་བསམས་སྦྱོར་སྟེ། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་འདའ་བར་དཀའ། །ལྷ་རྩལ་  
 བདུད་ཅི་བྲེ་ལྷ་འདི། །དང་པོར་མེ་ལྷ་བཏག་བྱས་ལ། །ཁྲོ་བོ་དེ་ནི་དེ་ལུས་སུ། །སྦྱུང་བྱངས་ནས་ནི་  
 བཞུགས་པར་བསམས། །དེ་ནས་དང་པོ་ཁྲོ་བོ་ལ། །བསྟེན་བྱ་ལན་གསུམ་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་གསུམ། །དེ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་ལ། །དེ་ནས་ལྷ་  
 རྩལ་རེ་རེ་ལ། །དེ་ནས་བཞུགས་ལ་སོགས་ལ་དབྱལ། །དེ་ཡི་དཔྱད་པའི་ལྷ་ཡང་བྱུང་། །དེ་ནས་དང་པོ་  
 ཁྲོ་བོ་ཡི། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་སྦྱོར་སྟེ། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་སྤྱུགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་ནས་ནི། །དེ་བཞེན་སྦྱོར་སྟེ། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་སྦྱོང་དམ་ཡང་ན་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་  
 བར་དུ་ནི། །ཁྲོ་བོ་ཉིད་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །འདུག་ཏུ་མངོན་པར་མཆོད་ནས་ནི། །ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པར་  
 གསོལ། །འདིས་ནི་ཞི་བའི་ལས་རྩལ་ཀྱང་། །འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་ཅན་  
 རམ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་མ་གྱུར་ན། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རྩལ་བསྐྱེད་  
 ལ། །དེ་ནས་དེ་བཞེན་བྱས་ནས་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞི་བའི་ལས་སོ། །འབྲས་བྱར་  
 ལྷན་པའི་ནགས་ཆེལ་ལམ། །ཡང་ན་ནགས་སམ་རྒྱལ་པོ་འམ། །རྒྱལ་རིགས་བྱིས་དུ་རྒྱས་པ་ནི། །དགའ་

བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ། །སློང་ཡང་ན་སླ་བཞི་བཤམ། །དེ་ལྟར་མཆོག་ནི་སླ་བརྒྱད་དེ། །ཆུང་མཆོག་  
 བར་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་ །རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་ཉོམ་སྤང་བྱ་བ་ནི། །སྟེགས་བྱ་  
 ཅིགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཆུང་དུ་ལ་ནི་སླ་བརྒྱད་དེ། །བར་མ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད། །མཆོག་ལ་བཅུ་  
 རྒྱལ་ཡང་ན་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །སླ་སྤྱད་སོར་བརྒྱད་བཅུ་རྒྱལ་གཤམ། །སྤམ་ཅུ་གཉིས་སྤྱ་བྱ་  
 བ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཕྱེད། །པརྣ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སྤྱ་རིན་  
 ཆེན་དང་། །པརྣ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱས་སྤྱ་བཞོ་བ་ནི། །ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་ཕྱེད་ཀྱི་  
 ཆད། །སླ་བཞི་བ་ཤམ་སླ་བརྒྱད་པ། །ཡང་ན་དཔལ་བསྐྱེད་པརྣ་འདྲ། །མདོར་ན་འཛིན་པ་སེར་སོ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་སྤང་མཆོག་བཞོས་ནས་ནི། །གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དབྱས་སྤྱ་  
 གིས་ནས་ནི། །ཆོན་མཆོག་སེར་སོས་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །གསེར་འོད་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
 ཆོན་ནི་དམར་སེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་པརྣ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །གནས་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱི་བར་བྱ། །རིམ་གཉིས་ཡང་ན་རིམ་བཞི་འམ། །ཡང་ན་རིམ་པ་བརྒྱད་ལྟར་པར། །དེར་ནི་སྟོ་བ་  
 དེ་དག་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱ་བརྟག་པར་བྱ། །བུམ་པ་ཁ་དོག་གསེར་འདྲ་ཞིང་། །དྲི་ཆུས་རབ་ཏུ་  
 བཀའ་བ་ལ། །ཤེན་ཏུ་མཛེས་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་སམ། །སྤམ་ཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་རྒྱལ་སྟེ། །དཀྱི་བའི་དར་  
 ནི་སེར་སོ་ལ། །ཁ་རྒྱན་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་ཅན། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་དང་། །སྤེར་བ་མར་མེ་རྒྱན་རྣམས་  
 དང་། །རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱ་རེ་གདུགས་རྣམས་སེར་སོས་བརྒྱན། །བདག་ཉིད་གོས་  
 དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་སེར་སོས་བརྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་འདུག་ནས་  
 ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་ཁོ་བོ་ཡི། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་བྲན་ཞིང་། །ལྟ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་  
 མཆོན། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་འོད་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་ཀྱ་ལེ་ར། །གཞོད་སྤྱིན་དང་ནི་རྩམ་རྩ་  
 ལ། །གསེར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་འབབས་ཤིང་། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟོང་མཛད་པ། །མདོར་ན་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་

གྲིས། །དེས་པར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བསམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལུས་རྒྱས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས། །རྒྱས་པར་བྱ་བྱིར་དེ་མིང་ནས། །སྒྲོས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་སྤྱང་ཕྱག་  
 བྲི། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྱིག་རབ་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་མེད་གོ་  
 ཡི། །གདན་གྱི་སྟོང་ན་རིན་ཆེན་དང་། །བསྐྱེད་ཆེན་གདན་སྟོང་ན། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་མཆོག། །རིན་  
 ཆེན་དཔལ་དང་གཟེ་བཟེད་མཆོག། །དོ་རྩེ་བཞད་དང་རྒྱལ་བ་ཡང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གྲིས་བརྒྱན་ནས་  
 བྲི། །ཕྱག་ནི་མཆོག་སྤྱིན་གཞོལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ཆར་ཡང་འབེབས་བཙོན་ཞིང་། །འོད་ཟེར་སེར་འཕྲོ་  
 ཐམས་ཅད་གྲིས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་བསམ། །དུང་དང་མི་བང་ཅད་ཏེ་ལྷ་དང་། །སིལ་སྒྲན་སྒྲུ་དང་གར་  
 མཆོག་གིས། །མདོར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྲི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལས་བཙུག་མོ། །ཁྱེད་པོའི་བྱད་པར་ཉིད་  
 ལས་ཀྱང་། །ཡམ་ཤིང་བྱད་ཤིང་བྱད་པར་དབྱེ། །མཚུབ་གང་ཁྱེད་ཆུང་བཅངས་ཁྱེད་གང་། །ཆུང་བྱ་ཉིད་དུ་  
 བཞད་པ་ཡིན། །བར་མ་ཁྱེད་པོས་པར་བྱ། །ཁྱེད་པོས་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱར་བཅས་  
 རིགས་གྱི། །ཡ་ཏོག་མ་ཏོག་སྤྱང་ཅིར་གཞུག། །འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་བ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་  
 སེར་པོར་ལྷན། །མར་དང་སྤྱང་ཅི་བསྐྱེས་ནས་བྲི། །པལ་ཆེར་དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱར་ལྷན། །མེ་ལྷ་གསེར་  
 དང་འབྲས་པ་ལ། །ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ་འདིར་དེ་བཞིན། །བསྐྱེད་གདན་བཞུགས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །སྤྱིན་བྱངས་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ། །དེ་ཡི་ལུས་སུ་ཁོ་རྒྱལ་པོ། །བྱིན་ཅན་ལེགས་པར་བརྟུག་ནས་བྲི། །སྤྱིན་བཞིན་  
 བྱ་བྱེད་དེ་ཞལ་དུ། །སྤྱིན་སྤྱིག་ཡོངས་སུ་བརྟུག་བྱ་སྟེ། །འབྲུམ་མམ་ཉིས་འབྲུམ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་། །དོན་ནི་  
 དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ། །འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་འཇུག་ཏུ་འོད་ཟེར་གྲིས། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རྒྱལ་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཞད་བཞིན་འོ། །རྒྱས་པའི་ལས་མོ། །དབང་ནི་ཆགས་པའི་སེམས་གྲིས་  
 ཀྱང་། །ཆགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲིས་བྱ། །ཆགས་པ་བཙོན་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཆགས་པ་དེ་ལས་

བན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟུག་པ།

བྱང་། །ཁམས་གསུམ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བརྒྱ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ཆགས། །དེ་བས་འདིས་ནི་  
 དེ་དག་ནི། །ལས་འབྲུག་པར་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཆགས་དང་མཐུན་པའི་ས་སྟོགས་སམ། །ཆགས་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱིས་དུ་ཤིས། །བཙེ་ལྷག་ཅན་ནམ་ལྷ་མཆན་ཅན། །བྱིས་དུ་ཆགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཡིད་  
 དང་མཐུན་པའི་ས་སྟོགས་སམ། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱག་ན་བརྒྱའི་གནས་ཉིད་  
 དུ། །ཉག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས། །བདེ་ཆེན་གྱི་ནི་གནས་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་ལྷན་ལྷེད་བྱ་  
 དང་། །བརྒྱ་ཀ་ཡི་མེ་ཉོག་གནས། །མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་དམར་ཆལ་ནི། །ཡིད་འོང་སེམས་ནི་ཆགས་བྱེད་  
 བ། །དེར་ནི་སྟེགས་བྱ་ཁྱ་བརྒྱད་དམ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་རྣམས། །བྱས་ནས་དེ་ཡི་དབྱས་སུ་  
 ཡང་། །ཉོམ་ཁུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ནི། །ཁྱ་གང་ཡང་ན་ཁྱ་དོ་ལམ། །དེ་ལྟར་ཁྱ་ནི་བཞི་པར་བྱ། །གཞུ་  
 འབྲ་བ་ལམ་བརྒྱའི་ལམ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་འབྲ་བར་བྱ། །མདའ་འབྲ་ལྷ་བ་ཁམ་འབྲ་དང་། །དེ་ལྟར་བརྒྱའི་འདབ་  
 མ་འབྲ། །ཞེད་དུ་ཆུ་ཡི་བྱེད་གྱི་ཆད། །ཞེད་གི་བྱེད་གྱི་ཆད་ཅམ་དུ། །ཉོམ་ཁུང་ཐབས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱ། །ལྷ་  
 ཁྱུད་སོར་ནི་བཞི་པར་བྱ། །ཉིས་འགྱུར་བ་ནི་ཉིས་འགྱུར་བྱ། །ཐ་མ་མཆོག་གི་ཁྱུད་པར་ལས། །ཡམ་ཤིང་  
 སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡམ་ཤིང་སྟེགས་ཤིང་ནི། །ཆད་ནི་ཞི་བའི་ལས་སུ་གསུངས། །ཤིན་ཏུ་དམར་  
 བའི་ཅན་ནམ། །ཡང་ན་ཤིང་དམར་གཞན་ཡང་རུང་། །མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་དམར་སོ་ལམ། །བཙག་དང་  
 ཅན་ཆུ་སྟེགས་སོགས། །ལེ་བཟན་ཅི་དང་གྱུར་གྱུ་གིས། །མདོར་ན་བྱུད་པའི་ཤིང་དང་ནི། །ཡམ་ཤིང་  
 ལ་ཡང་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཁ་དོག་དམར་སོ་དང་། །བཙག་དང་འཆལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ཐངས་  
 གྱི་བྱེད་ཡུངས་ཀར་དང་། །སྟེ་ཆེ་འབྲུ་དང་ལན་མྱ་དང་། །ཉིལ་དང་འི་ཞིམ་ཐིག་ལའི་འབྲ། །ལ་ཕུ་  
 ཡུངས་རྡོག་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྱག་དང་རྩལ་ནི་ཆེན་སོ་རྣམས། །བསྟེན་བྱ་བྱིར་ནི་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་  
 བཤད་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱ་བས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱས་ནས། །ཁྱོ་བོའི་སྟགས་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཏེ། །བ་དང་ར་ལས་བཞོས་པ་ཡི། །བཞིགས་མ་ཐག་པའི་མར་གསར་དང་། །མར་དང་ཉིལ་མར་རྣམས་

གྱིས་དགང་། །ག་ཕུར་ལ་སོགས་བསྐྱོས་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཅིས་བཏབ་ཏེ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ན་ཉོམ་  
 ཁུང་དམར་པོ་ལ། །བྱི་རུའི་སྤྱང་པོ་འབྲ་བར་ཡང་། །བསམས་ནས་སྤོས་དམར་ལ་སོགས་དང་། །གྲར་  
 གུམ་དམར་པོས་བྱག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིས། །སྦྱག་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །གྲར་གུམ་  
 སེར་པོས་བསྐྱེས་བ་ཡི། །ཆོན་གྱིས་རི་མོ་བྱི་བ་ནི། །ཉོམ་ཁུམ་ནང་དུ་བརྒྱ་བྱི། །དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་མདའ་བཅས་  
 གཞུ། །རྟག་ཏུ་ཉོམ་ཁུང་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བརྒྱ་ཉིད་ནི་བྱི་བར་བྱ། །གཞུ་ཡི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཉིད། །ཁོར་ཡུག་  
 ཏུ་ནི་མདའ་ཉིད་བྱི། །གཞུ་ཡི་བྱི་རོལ་བརྒྱ་ཉིད། །བྱིས་ནས་དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་མདའ། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དོ་རྩེ་  
 དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་མདའ་བཅས་གཞུ་བྱིས་ལ། །སྟོ་སྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་དང་། །གཟི་བརྩེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །བརྒྱ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །རྒྱབ་སྟོགས་ཉིད་དུ་བྱི་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་མཆེ་བ་གོ་ཆ་  
 མཆོག། །བྱང་སྟོགས་སུ་ནི་བྱི་བར་བྱ། །བྲ་རྣམས་སུ་ནི་སྤོས་ལ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་བྱི་བྱ་  
 ཞིང་། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས། །ཤེན་ཏུ་སྤྲ་མ་བཞེན་མཆོད་དེ། །དཔལ་ལྷན་གོས་དང་སྤེང་བ་  
 དང་། །དམར་པོའི་བྱི་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་བྱབ་བ་རྒྱབ་བལྟས་ལ། །དམར་ཐག་མ་ཆད་ལས་བྱ་  
 རྟེ། །བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་བསམས་ལ། །རབ་ཆགས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཆགས་བ་  
 ལ། །གཡས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་རྟེ། །བསམས་ན་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ནི། །རྩེ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་  
 གཞག། །དོ་རྩེ་གཞུ་དང་གཡོན་འབྱིང་མ། །མེ་རྟོག་དམར་རྒྱན་རབ་དབྱེས་མ། །བྱི་དམར་ལ་སོགས་རབ་  
 མཆོད་དེ། །མདའ་དང་གཞུ་ཐོགས་དེ་བཞེན་དུ། །བརྒྱ་དམར་དང་དབྱིག་བསྐྱམས་བའི། །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་  
 བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཕུས་སུ་ཁོ་རྒྱལ་པོ། །ལེགས་པར་བཅུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་ཆགས་  
 པས་བསྐྱར་ནས་ནི། །དེའི་ལས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །ཞགས་བ་བཅིངས་པས་བཀྱག་ནས་ནི། །སྤྱི་བོ་  
 ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཞག། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྟོམས་ཞུགས་པས། །ལས་བྱས་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་  
 ལྷ་ཡང་དབང་འགྱུར་ན། །མི་དང་ལྷ་མིན་སྤོས་ཅི་དགོས། །ལས་རྣམས་ཟེན་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཆགས་

བའི་སེམས་སྤྱི་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྤྱི་བོར་དགང་། །དེ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱི་བོར་གཏང་བར་བྱ། །དེ་  
 བྱས་དོན་མེད་པ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་མཆོད་དེ་གཤེགས་པར་གསོལ། །དེ་བྱས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་  
 ནི། །དོན་མེད་པས་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །དབང་གི་ལས་སོ། །དེ་བྱས་བརྒྱ་བྱེད་ཆངས་སོགས་ལྷ། །ཕྱག་  
 འཆལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རིན་ཆེན་གདུགས་ལ་སོགས་མཆོག་གི། །མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ནས་  
 གྱང་། །ཕྱག་ན་དོན་མེད་ཀྱལ་དབང་ལ། །དགའ་བའི་བསམ་བས་བསྟོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྤར་  
 སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་འི་མ་ཀྱན་བཅོམ་པ། །དོན་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད། །དོན་མེད་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་བ། །ཕྱག་ན་དོན་མེད་ཀྱལ་འཆལ་བསྟོད། །དོན་མེད་ཡན་ལག་དོན་མེད་མཆོག་དོན་མེད་འབར་བ་ཆེར་  
 འབར་བ། །དོན་མེད་ཤུགས་ཏེ་ཤུགས་ཆེ་བ། །དོན་མེད་མཆོན་ཆ་དོན་མེད་ཆེ། །ཕྱག་ན་དོན་མེད་ཕྱག་ཆེན་པོ། །དོན་མེད་  
 མདའ་སྟེ་རབ་འཕྱིགས་པ། །དོན་མེད་ཆོན་པོ་ཆོན་པ་ཆེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དོན་མེད་པརྒྱ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བ། །དོན་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །དོན་མེད་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱིར་བ། །དོན་མེད་རྒྱ་  
 སྟེ་གཞོན་སྤྱི་ཆེ། །དོན་མེད་པརྒྱ་རྣམས་སྤྱིར་བ། །དོན་མེད་ཁོ་པོ་དག་པོ་ཆེ། །དོན་མེད་དག་སྤྱིར་འཛོམས་པའི་  
 གཙོ། །དོན་མེད་འཛོམས་བྱེད་བསྐྱེད་བ་ཆེ། །དོན་མེད་སྤྱི་གས་ཀྱུ་དོན་ཡོད་བྱེད། །དོན་མེད་རྩ་ལངས་རྩ་ལངས་  
 ཆེ། །དོན་མེད་སྤྱི་པོ་ཟ་བ་པོ། །དོན་མེད་གཞོན་སྤྱི་གཞོན་གཞོན་སྤྱི་ཆེ། །དོན་མེད་གཞོན་ཏེ་གཞོན་ཆེའི་  
 མཆོག་འཛོམས་བྱེད་དགའ་བྱེད་དག་པོ་ཆེ། །དོན་མེད་འཛོམས་བྱེད་སྤྱི་གས་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་དགའ་བསྐྱེད་  
 བས་ལེགས་པ་སྟེ། །དོན་མེད་ལེགས་པ་དབྱེས་མཛད་པ། །དོན་མེད་དགའ་བ་དགའ་བ་ཆེ། །དགའ་བའི་དོན་མེད་  
 དབང་བྱེད་པ། །དོན་མེད་གཞི་བཞིན་གཞི་བཞིན་ཆེ། །འབར་འོད་གཤེགས་མཐར་བྱེད་པ། །དོན་མེད་དག་པོ་དག་  
 པོ་ཆེ། །འོད་སྤྱི་གས་པས་ན་སྤྱི་གས་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་ལོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་  
 པ། །དོན་མེད་དབང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་མཆོག་དོན་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་དོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ། །རིག་པ་བྱེད་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཆེ། །སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ནི་འཛོམས་པ་ཅན། །དོན་



རྩེ་འདོད་པ་འདོད་པ་ཆེ། །སྟོག་པའི་དུས་ངན་ནམ་སྟོང་བ། །སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་ཐེ་ཆོམ་གཙང་། །སྟོག་  
 བཞིན་ཞལ་གྱི་ལྷགས་ལས་འཕྱོ། །རྩོམ་མེ་སྟེ་མ་རུངས་འདུལ། །བྲག་པོ་རབ་སྒྲང་སྒྲང་མཛད་པ། །ཉི་མ་  
 སྟོང་གི་གདུངས་བའི་ཞལ། །སྒྱུན་དམར་འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ། །ཁྲོ་བོ་དུ་མ་འོད་བཞིན་འཕྱོ། །བྲག་  
 རྒྱུ་ས་དུ་མ་མཆོན་ཆ་བརྒྱ། །དུ་མའི་ཞལ་ལ་སྒྱུ་ཡང་སྟོང་། །འབྲིལ་ཅིང་རྒྱན་ཡང་འབྲིལ་པ་ལ། །སེམས་  
 གྱི་ཆོས་པས་སྒྱུ་མི་མངའ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་སྤངས། །མ་དེག་འཛོམས་པའི་ཆངས་པ་  
 སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྱི་མཐར་མཛད། །སྒྱུ་མ་གཏོགས་འདོད་རྩོམ་ཅན། །ཅེ་གསུམ་ཅེ་གསུམ་འཆང་  
 འཕྱོག་པ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཆེ། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ནམ་སྟོང་བ། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་དགའ་  
 བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་རྟོགས་པ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྱ། །རྩོམ་རབ་  
 སྒྱེས་རྩོམ་སེམས། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་བ། །མཆོན་རྒྱུ་ས་དམ་པས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན། །ཁམས་  
 གསུམ་བདག་ཉིད་བྱུང་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཅན་བདག་ཉིད་གཙང་། །གང་གི་འདི་བྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་  
 ཏམ། །རྟག་དུ་དེ་དོན་འཆང་བྱེད་དམ། །བྲན་དམ་ཉན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བྲག་ན་རྩོམ་ཅན་འབྲུང་  
 འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་།  
 མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བྱི་བ་དང་། གཞོད་སྒྱུན་དང་། སྲིན་པོ་ལ་སོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་  
 པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་སྟེ་རྩོམ་སྒྱུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྱུ་སྟོང་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་སྟོགས་གཅིག་པ་  
 རྩོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འུཾ་གཞུང་། །ཐོད་གྱི་ལྷ་རྩེ་བ་བརྩེ་ང་ཡ་རྟེན་ཏམ་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ།  
 ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ། །དུར་ཁྲོད་དག་དང་  
 འག་པ་ཡི། །བྲིམ་དང་སྲིན་པོའི་གནས་རྒྱུས་སྒྱ། །མཛོན་སྟོད་གྱི་ཉི་ལས་བྱ་བ། །ཐབ་ཁུང་ཐ་མ་བར་མ་  
 མཆོག །བྱེད་དང་གསུམ་མམ་ཁྱ་གསུམ་མམ། །ཁྱ་དགུ་པ་ནི་བྱས་པ་ལས། །སྟེགས་བྱ་དེ་ཡི་ཆད་

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྱུ་སྟོང་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ།

བཅིགས་ཏེ། །བྱ་གསུམ་པ་ལས་མདུན་ཅེ་འདྲ། །ལུགས་ཕྱེ་སོལ་ཕྱེ་དུག་གིས་ནི། །བསྐྱས་པས་ཐག་ཁུང་  
 བྱ་སོར་བྲ། །དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ། །ནག་སོ་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་གྱི། །ལུ་རན་སྟེང་དུ་ཅེ་གསུམ་  
 དང་། །རྒྱ་གམ་པ་ཡི་དོ་རྩེས་མཆན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ལུ་ཁུང་ལ། །དབུག་པ་དང་ནི་དག་སྟ་དང་། །རལ་གྱི་  
 ཤིན་ཏུ་འབར་བ་གྱི། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གང་རུས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱས་མཆན། །དུང་  
 སྟོན་མདོག་འདྲ་དང་སྟོང་མཆོག། །མི་རོའི་སྟེང་བཞུགས་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཟར་བྱ་སྟེང་བ་རིལ་བར་  
 ལྷན། །དེ་ལྟའི་མེ་ལྷ་སྟུན་དངས་ནས། །སྟོར་བལྟས་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེག། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་  
 ཆོར་མར་བཅས། །སྟེག་ཤིང་ཡམ་ཤིང་བྱས་ནས་ཡུང་། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་ལྷགས་ཕྱེ་དང་། །རུས་ཕྱེ་དུག་  
 དང་སྟེ་ཆོ་དང་། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི། །རྩས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དུག་གིས་ནི། །བསྐྱོས་པས་ལན་  
 གངས་འབྱུམ་བསྟེགས་ནས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་འབྱོར་བ་དང་། །གཉེན་དང་འཁོར་དང་བྲན་རྣམས་  
 དང་། །བྱ་དང་ཆུང་མར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤངས་ཏེ་སོག་དང་བལ་ནས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་སྟོང་  
 བར་འགྱུར། །མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤིན་ཏུ་གནྟ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བཟུན་རྩ་ཡ་  
 དམ་ཏས་བསྐྱར་བའོ། །སྤ་བ་ར་ཏི་ཏ་ཟླ་བཟུ། །